



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

Settore Socio Educativo

ALLEGATO A - SCHEDA DI DESCRIZIONE DEL LIVELLO DI AUTONOMIA (ADL E IADL) **La compilazione della scheda è obbligatoria**

Attenzione: Per ogni domanda è possibile selezionare una sola risposta

FARE IL BAGNO (vasca, doccia, spugnature)

- Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo).
- Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. dorso).
- Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo.

VESTIRSI (prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestiti, uso delle allacciature e delle bretelle se utilizzate)

- Prende i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza.
- Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe.
- Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito.

TOILETTE (andare nella stanza da bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi)

- Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino).
- Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda.
- Non si reca in bagno per l'evacuazione.

SPOSTARSI

- Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore).
- Compie questi trasferimenti se aiutato.
- Allettato, non esce dal letto.

CONTINENZA DI FECI ED URINE

- Controlla completamente feci e urine.
- "Incidenti" occasionali.
- Necessità di supervisione per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente.

ALIMENTAZIONE

- Senza assistenza.
- Assistenza solo per tagliare la carne o imburrare il pane.
- Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente.

USARE IL TELEFONO

- Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero e lo compone
- Compone solo alcuni numeri ben conosciuti
- E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri
- Non è capace di usare il telefono

FARE LA SPESA

- Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi
- E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi
- Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi
- E' del tutto incapace di fare acquisti nei negozi

PREPARARE IL CIBO

- Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati
- Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti
- Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata
- Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti

GOVERNO della CASA

- Mantiene la casa da solo o con occasionale aiuto (ad es. lavori pesanti)
- Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma livello di pulizia non sufficiente
- Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa
- Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa

FARE IL BUCATO

- Fa il bucato personalmente e completamente
- Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)
- Tutta la biancheria deve essere lavata da altri

MEZZI di TRASPORTO

- Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto
- Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici
- Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato
- Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza
- Non si sposta per niente

ASSUNZIONE FARMACI

- Prende le medicine che gli sono state prescritte
- Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate
- Non è in grado di prendere le medicine da solo

USO DEL DENARO

- Maneggia le proprie finanze in modo indipendente
- E' in grado di fare piccoli acquisti
- E' incapace di maneggiare i soldi

Nome e Cognome del compilatore:

Grado di parentela e/o tipo di relazione: