



Gent.mi lavoratrici e lavoratori,

in continuità con la trasmissione delle "Pillole di Salute", l'équipe WHP di ATS della Città Metropolitana ha realizzato una nuova proposta di condivisione di materiali e informazioni legate alle tematiche della promozione della salute in formato "quiz digitale" all'interno della nuova campagna **#GIOCHIAMOINSIEME CHALLENGE** proposta dal team di ATS della Città Metropolitana di Milano per far riscoprire il valore del gioco come fonte di benessere, in contrapposizione con l'azzardo.

PERCHÉ IL QUIZ?

All'interno di questa nuova campagna che mira a diffondere la cultura del gioco, l'équipe WHP propone un quiz che metta alla prova le vostre conoscenze riguardo a tematiche di salute. L'obiettivo è quello di portare all'attenzione argomenti poco conosciuti, con l'utilizzo di brevi domande che stimolino curiosità e interesse.

COME FUNZIONA?

Periodicamente l'équipe WHP trasmetterà un link o un volantino riportante un QR CODE che indirizza ad un "quiz di salute" a cui potranno partecipare tutti i lavoratori. Sarà sufficiente cliccare sul link o inquadrare con la propria videocamera del cellulare il simbolo del QR CODE e cliccare sul link che compare. Verrà aperta una pagina internet con il quiz, che sarà composto di 4/5 domande a risposta multipla. Dopo ogni risposta inviata verrà fornita la soluzione corretta, con qualche curiosità in merito. Successivamente, verrà trasmessa una "Pillola" di approfondimento che esaurisca la tematica trattata e fornisca maggiori informazioni in merito.

...DI COSA PARLIAMO QUESTO MESE?

Questo mese affronteremo il tema del **diabete**, di cui ogni 14 novembre si celebra la giornata mondiale. Esso rappresenta una malattia molto comune tanto che in Italia si stima che circa 3 milioni di persone ne siano affette e, accanto a questi, un altro milione e mezzo ne soffra senza saperlo. Nella pillola parleremo di cos'è il diabete, se è possibile prevenirlo e come, fornendo anche qualche consiglio pratico!



**INQUADRA IL QR CODE
o clicca sul link
E INIZIA SUBITO A GIOCARE!**

<https://it.surveymonkey.com/r/giochiamoinsieme-diabete>

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana