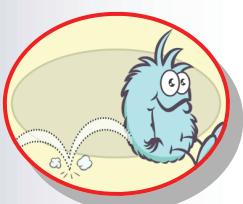


# La Pulce vi parla

CENTRI DIURNI DISABILI "MIMOSA" E "MAGNOLIA"  
COMUNE DI SESTO SAN GIOVANNI



Redazione  
CDD Mimosa:

Giorgio Zanella  
Katia Diaccioli  
Cristiana Oldoni  
Fabio Inzaghi  
Rosy Todeschini  
Marco Pasi  
Lucia Pezzotta

Redazione  
CDD Magnolia:

Stefania Carrea  
Silvia Guerri  
Andrea Colucci  
Ilda Costa  
Melchionda Marco

Redazione  
La.F.A.:

Alberto Cavalletti  
Vanessa Gopaul  
Antonio Pellegrini  
Giovanni Tizianel  
Sergio Urso





## Cronaca, a cura di Giorgio Zanella: LA SITUAZIONE MEDIORIENTALE



La situazione mediorientale ultimamente si è fatta molto critica e per questo in Sicilia, in estate in particolare, ci sono stati centinaia di sbarchi di migranti.

Queste persone sono state aiutate dalle navi della Marina italiana. Questa gente va via dal proprio Paese in cerca di fortuna e vuole raggiungere l'Europa per trovare lavoro.

In questi gruppi si nascondono anche gli scafisti ma molte volte vengono scoperti e vanno in galera.

Quando c'è il mare mosso c'è pericolo per la loro vita perché le navi non sono sicure e sono molto vecchie.

Quando sono in pericolo lanciano il segnale di soccorso alla Capitaneria di Porto dove accolgono l'emergenza e mandano aiuto.

Sta arrivando tanta gente disperata che ha bisogno di sicurezza e di un posto dove poter vivere con un lavoro e una casa.

## La ricetta, a cura di Cristiana Oldoni: CAPPELLETTI DI CAPPONE IN BRODO



### INGREDIENTI per 4 persone:

- Gr.300 pasta fresca all'uovo
- g. 200 petto di cappone
- 1 uovo
- 3 cucchiali formaggio grana grattugiato
- 1/2 cipolla
- 1/2 bicchiere vino bianco secco
- Gr. 20 burro
- 2 cucchiali olio d'oliva extravergine
- Lt. 1 brodo di pollo
- Sale e pepe

**T**ritare finemente la cipolla e farla appassire a fuoco moderato in un tegame con l'olio e il burro.

**A**aggiungere il petto di cappone e farlo rosolare, bagnarla con il vino bianco e farla evaporare.

**T**ogliere il tegame dal fuoco, aggiungere due cucchiali di grana, l'uovo, il sale e il pepe, tritare il cappone e mescolare il tutto. Stendere la pasta, ritagliare dei quadrati e riempirli con l'impasto.

**F**ar cuocere i cappelletti per 3-4 minuti nel brodo in ebollizione e servirli con il restante grana.

## L'Angolo della musica, a cura di Fabio Inzaghi L'INTERVISTA A EDGAR

Fabio: Ciao Edgar, ti ho scelto perché tu fai con noi il lavoro sul teatro. Sei molto bravo.

Edgar: Grazie.

F: Quale genere musicale ti piace?

E: Mi piace moltissimo il Blues, mi piacciono il Blues e il rock 'n' roll.

F: Allora, la seconda domanda... Se dovessi scegliere tra la musica classica e le canzoni, cosa preferisci?

E: Mi piacciono tutte e due, ascolto sia la musica classica, sia le canzoni, sia la musica leggera. Quindi non scelgo tra questi due generi, li ascolto tutti.

F: La terza domanda... Quale cantante preferisci? Ti piace la musica degli anni '60 e '70?

E: Sì, mi piace molto e infatti il mio gruppo preferito rimangono sempre i Beatles, quindi siamo in pieni anni '60, e poi mi piace molto anche una certa musica degli anni '70. Il mio cantante preferito per quanto riguarda l'Italia è Fabrizio De André e poi, per quanto riguarda invece gli stranieri, mi piace molto Elvis.

F: Ah! Però! La terza... Quale cantante preferisci...

E: L'hai già fatta (sussurra).

F: Ah no, madonna! Scusa...

E: Non importa (sottovoce)

F: Ho sbagliato scusa, andiamo alla quarta allora: qual è la colonna sonora di un film che ti emoziona?

E: Mi emoziona molto la colonna del film "Per un pugno di dollari" di Sergio Leone.

F: Però! Passiamo alla quinta... Su che base scegli le musiche dello spettacolo?

E: Le scelgo in base a quello che viene fuori dal lavoro, quindi le scelgo perché possono aiutarci a muoverci, a parlare in un certo modo. Ci danno una spinta, un'ispirazione le musiche e così cresce il...

F: Adesso c'è l'ultima domanda che è la 6... (si schiarisce la voce): perché ti piace fare il teatro? Hai fatto una scuola?

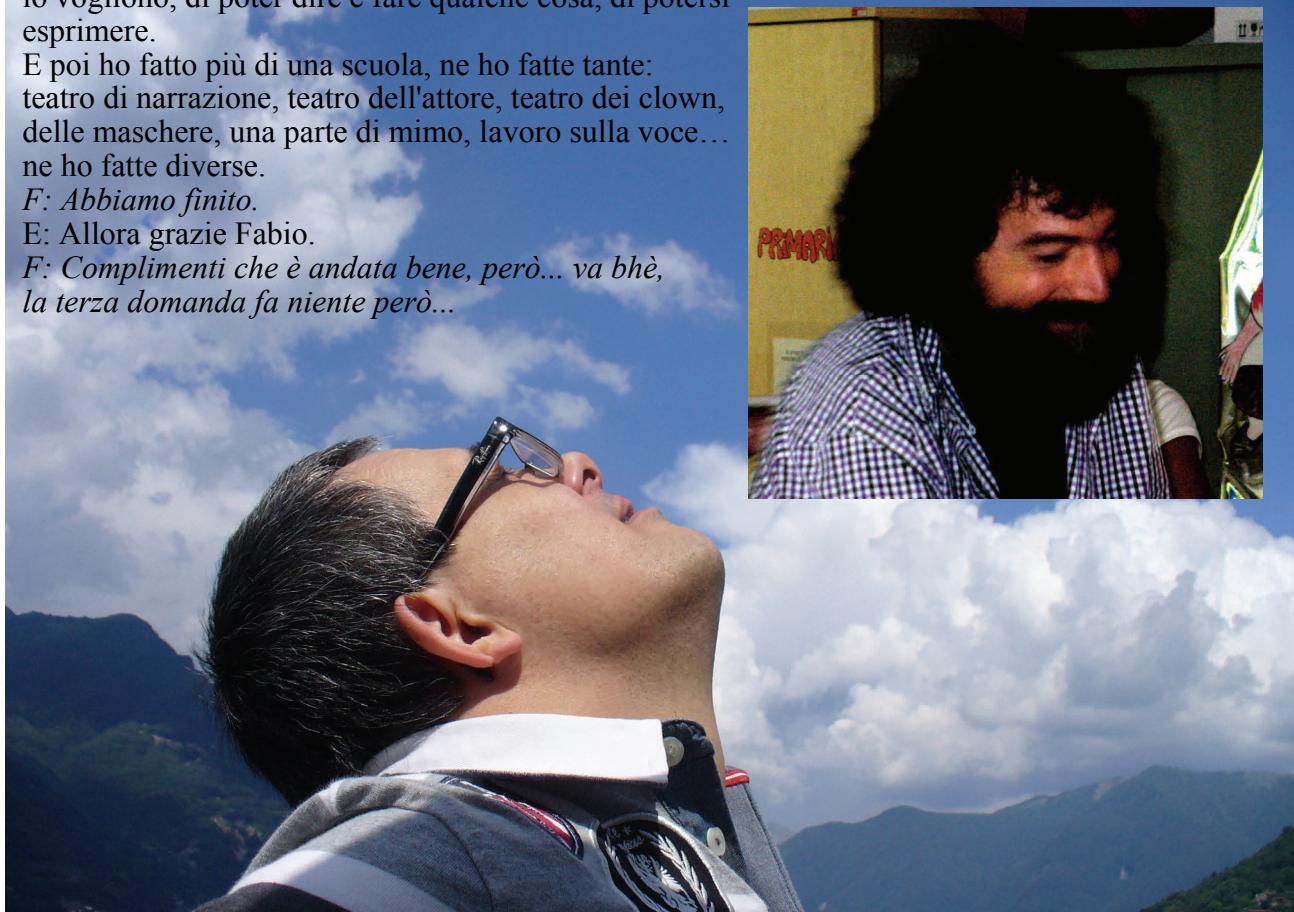
E: Allora, mi piace fare il teatro perché dà la possibilità a tutti, ma veramente A TUTTI quelli che lo vogliono, di poter dire e fare qualche cosa, di potersi esprimere.

E poi ho fatto più di una scuola, ne ho fatte tante: teatro di narrazione, teatro dell'attore, teatro dei clown, delle maschere, una parte di mimo, lavoro sulla voce... ne ho fatte diverse.

F: Abbiamo finito.

E: Allora grazie Fabio.

F: Complimenti che è andata bene, però... va bhé, la terza domanda fa niente però...



## L'Angolo della poesia

### SOLITUDINE, di Katia Diaccioli

SOLITUDINE

CHE IO HO PROVATO...

FINALMENTE TI HO CREATO

PAROLE BAGNATE

IN QUESTO MOMENTO DI RAP

'RAGA, SENTO LA MUSICA NEL CUORE

CHE FARÀ' SCALPORE

E TU, FRA', MI FAI PROVARE

I BRIVIDI DI INCAZZATURA

E IN QUESTO MOMENTO

NASCE LA CREATURA

INSIEME A TE, FRA',

INIZIA L'AVVENTURA

E ORA SOLA TI RICHIAMO

PER RICORDARTI QUANTO TI AMO



### NATURA, di Lucia Pezzotta



## L'Angolo di Antonio, a cura di Antonio Pellegrini “E ALLA FINE ARRIVA MAMMA!”

Il telefilm comincia nel 2030 e racconta di un architetto, Ted Mosby, che fa accogliere i suoi figli sul divano della loro casa e comincia a raccontare come ha conosciuto la donna che sarebbe stata la loro mamma. Dopodichè racconta di come ha conosciuto i suoi amici attuali: Barney Stinson, Marshall Eriksen e Lily Aldrin. Un po' di anni dopo, nel 2005, arriva in città una ragazza canadese, Robin Scherbatsky, che nel futuro sarebbe diventata una delle zie dei figli di Ted, e fu così che lui andò in casa sua e le disse di amarla, ma soprattutto le organizzò diversi appuntamenti, a cui lei non si presentò, ad eccezione del terzo, che si svolse in un locale che Ted e i suoi amici erano soliti frequentare, a cui poi lei andò. Una volta che si fu presentata all'appuntamento con Ted, lui e Robin uscirono in terrazzo e lei gli disse di essere molto felice che lui si fosse così tanto interessato a lei, ma poi gli confessò che non poteva vivere un futuro con lui, però gli disse che potevano essere semplici amici.

Dopodichè Barney e Ted cominciarono a cercare altre ragazze per tutti i locali di New York per cercare qualche appuntamento, ma Ted non riuscì mai a dimenticarsi completamente di Robin, perchè, in fondo, ne era ancora innamorato.

Dopo alcuni anni, il gruppo si ritrova al gran completo a Farhampton, perchè lì si sarebbe celebrato il matrimonio tra Barney e Robin, e tra gli altri invitati ci sarebbe stata una ragazza che avrebbe suonato assieme alla sua band. Nel frattempo Ted, i cui sentimenti per Robin non sono mai sopiti, incontra una ragazza dall'ombrello giallo, che sarebbe diventata la mamma dei suoi figli.



Commento: Il telefilm mi piace molto perchè è molto bello, ma ci sono anche delle battute divertenti, anche se la cosa che apprezzo di più di quel telefilm è Robin, perchè è davvero bella.

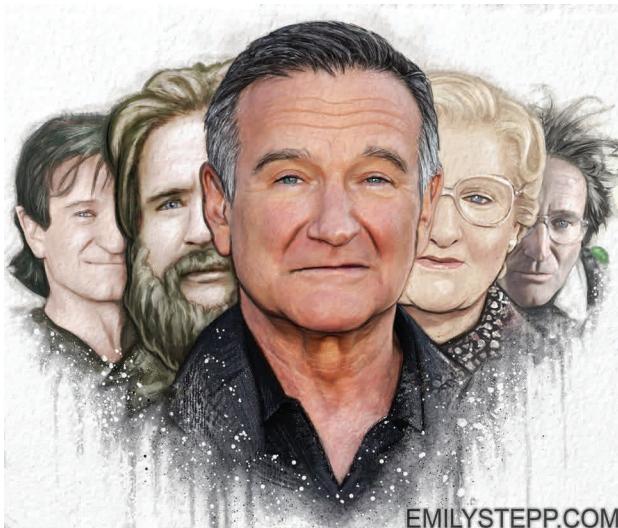
## Cinema e Televisione, a cura di Marco Pasi

### ROBIN WILLIAMS

Robin Williams è nato a Chicago il 21 luglio 1951 ed è morto a Tiburon l'11 agosto 2014. E' stato un attore comico, televisivo, cinematografico e teatrale. Ha fatto tantissimi film dove è stato protagonista, dalla comicità fulminante e un attore intenso e impegnato nei ruoli drammatici.

Vanno ricordate le "Braccio di Ferro" morning, "Viet-fuggente", "Peter vestito da tata in "Risvegli", ultimi anni però ha commedie di misura vinto nel 1998 un

Negli anni Ottanta insieme ad altra persona altruista, l'amico Christopher pagamento delle



EMILYSTEPP.COM

interpretazioni di in Popeye, "Good Morning Vietnam", "L'attimo Pan", il papà tra "Mrs. Doubtfire", "Jumanji". Negli spesso recitato nor successo. Ha Oscar.

fece uso di cocaina-  
cuni attori. Era una  
infatti ha aiutato  
pher Reeve nel  
cure mediche.

Si è sposato tre volte e ha avuto tre figli. Nell'agosto 2014 Williams si è spento all'età di 63 anni nella sua casa di Tiburon in California, impiccandosi con una cintura. La moglie dopo la sua morte ha riferito alla stampa che Robin Williams era affetto dal Morbo di Parkinson. Le sue ceneri sono state sparse sulla baia di San Francisco.

## Curiosità e piatti dal mondo , a cura di Ilda Costa e Silvia Guerri

### AUSTRALIA, PIOVONO PESCI A LAJAMANU

A Lajamanu, un paese di 650 abitanti dell'Australia, accadono fenomeni meteorologici. L'ultimo è avvenuto proprio poco tempo fa, quando gli abitanti del paesino durante un temporale, si sono visti piovere dal cielo insieme alla pioggia, centinaia di pesci molti dei quali ancora vivi.

Gli esperti hanno affermato che nella regione era arrivato un tornado che non è stato previsto dalle stazioni meteo: si sono formati dei piccoli ma potenti mulinelli d'aria che hanno sollevato i pesci fino ad un'altezza di 15 km, per poi farli ricadere a grandissima distanza dalla costa.

La cosa più incredibile è che Lajamanu si trova nel deserto di Tanami e la distanza della città dall'Oceano Pacifico è di centinaia di chilometri.

Curiosità e piatti dal mondo , a cura di Ilda Costa e Silvia Guerri

## SEQUESTRATI DA UN CANGURO

Un'intera famiglia a Jabiru, a nord dell'Australia, è stata sequestrata per tre ore nella propria abitazione, da un grosso canguro alto un metro e settanta e non molto ben intenzionato... L'animale era entrato nell'abitazione durante la notte, sfondando un vetro, forse alla ricerca di cibo. Ferito dai vetri infranti l'animale arrabbiato e spaventato ha cominciato a correre come impazzito tra le stanze. Gli agenti e il veterinario accorsi hanno dovuto sudare sette camicie per immobilizzare l'animale. Nella villetta c'erano anche cinque bambini.

### I PIATTI TIPICI DELLA CUCINA AUSTRALIANA

**Kangaroo pie:** pasta sfoglia ripiena di merluzzo, arrotolata come uno strudel, con cipolle e cetriolini, servita con una salsa al cheddar. Deve il suo nome al marsupio del canguro.



**Oysters soup:** zuppa di ostriche bollite e servite con una vellutata di pesce, condite con succo di limone e una purea di acciughe.

**Pumpkin and macadamia soup:** zuppa di zucca preparata con un fondo di cipolla e olio di macadamia, zucca e mele, condita con yogurt e noci di macadamia.



**Shrimps and mango salad:** insalata di gamberetti e mango conditi con lime e maionese e serviti insieme a una citronette fatta con frutti della passione, limone e olio.

**Braised oxtail:** coda di manzo in umido cotta con pomodoro e birra.

**Kangaroo with mushrooms:** carne di canguro alla griglia servita con funghi cotti in padella.

**Surprise papaya:** papaia tagliata a metà, riempita di una macedonia di papaia e frutta mista e gelatina di Porto.



Rubrica a cura di Andrea Colucci e Marco Melchionda

## NATALE NEL MONDO

**Il Natale è una festa speciale che ci fa tornare bambini, sicuri e protetti: tutto cambia, ma la tradizione del Natale resta lì per noi a rassicuraci. E questo vale per tutto il mondo.**

**Alaska:** I bambini portano le stelle di Natale per le strade e vanno in visita di casa in casa dove vengono serviti dolci e prodotti tradizionali di Natale: biscotti, caramelle, ciambelle, salmone affumicato.

**Francia:** alla vigilia di Natale le campane delle chiese e le voci dei cori intonano canti francesi chiamati "Noels". Il giorno di Natale le famiglie vanno in Chiesa e mangiano tanti piatti succulenti che terminano con il tradizionale "Buche de Noel", una crema di burro glassata e a forma di torta.

**Germania:** quattro domeniche prima di Natale si fa una "corona di Avvento" fatta di rami di abete o di pino con quattro candele colorate. Ogni domenica accendono una candela della corona, cantano canzoni natalizie, mangiano biscotti. In queste settimane le case sono piene di odori deliziosi di pagnotte di pane dolce da forno, dolci con frutta candita, biscotti speziati detti "Lebkuchen".

**Inghilterra:** In Inghilterra le famiglie inglesi avvolgono regali, biscotti da cuocere, appendono calze sopra il camino. Poi tutti si raccolgono attorno all'albero e si racconta una classica storia natalizia, come ad esempio "A Christmas Carol" o "The night before Christmas". I bambini dopo aver scritto la letterina a Babbo Natale la gettano nel fuoco, così che i loro desideri possono andare su per il camino ed essere "letti" durante la sua visita notturna.

**Austria:** in Austria il Natale porta anche Krampus, una creatura che vagabonda per le strade della città per punire i bambini cattivi. Krampus è il "collega" antipatico di San Nicola. San Nicola premia i bravi bambini mentre Krampus è noto e temuto per catturare i bambini più cattivi.

**Australia:** In Australia, il 25 dicembre corrisponde alle vacanze estive, così molte feste natalizie si svolgono all'aperto. L'evento popolare più importante è il Carols by Candlelight, in cui le persone si riuniscono di notte per accendere candele e cantare canzoni natalizie sotto le stelle.

**Cina:** i cristiani in Cina chiamano il Natale "Sheng Dan Jieh", che tradotto significa "Festival della Santa Nascita". Essi decorano le loro case con piante sempreverdi, manifesti, carta e catene luminose. L'albero di Natale non manca, ma è chiamato "albero di luce" e viene decorato con lanterne, fuori bellissimi, catene di carta rossa che simboleggiano la felicità. Ritagli a forma di pagode rosse vengono incollati alle finestre e lanterne di carta illuminano le case.

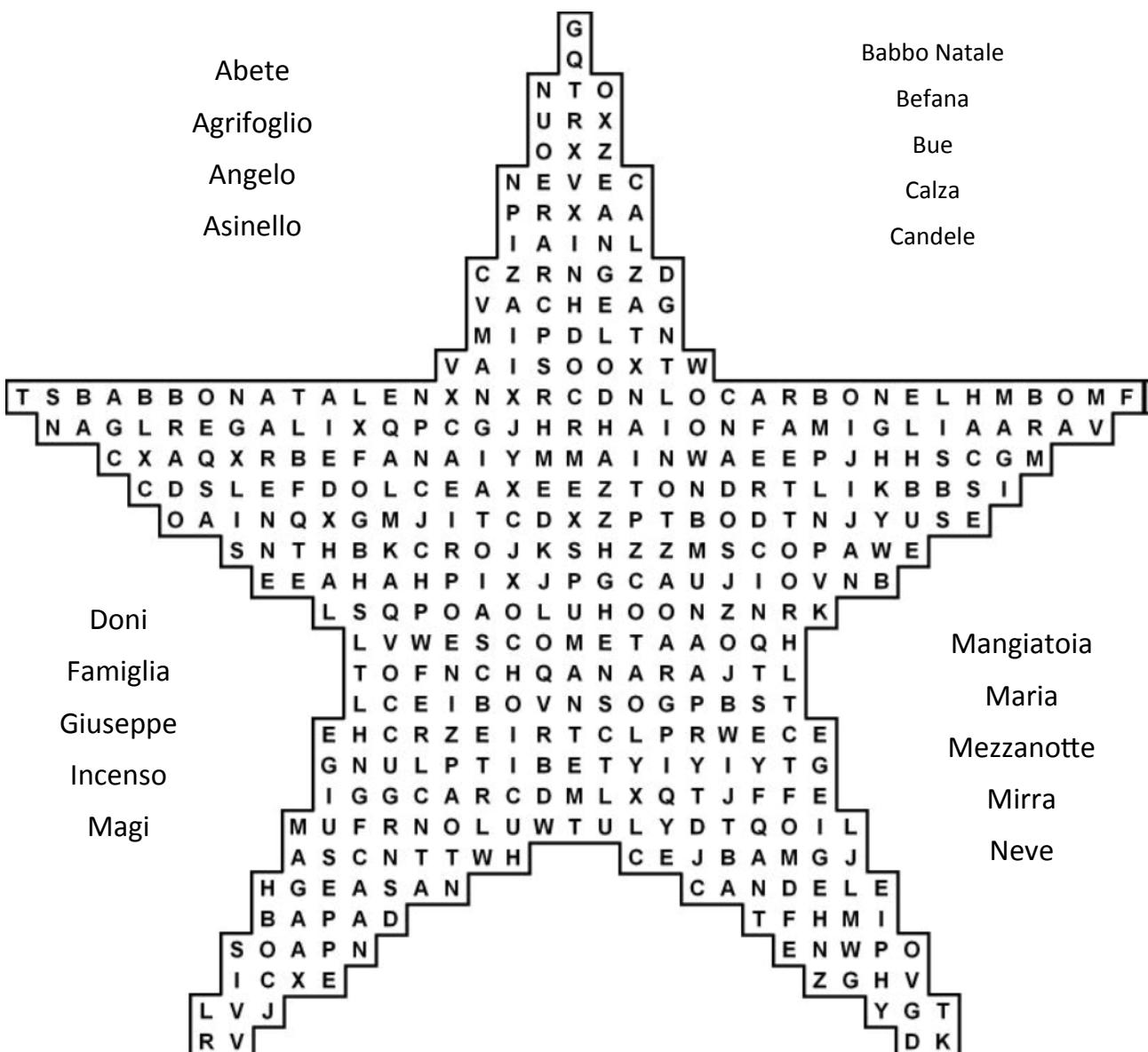
**Colombia:** in Colombia per il periodo natalizio c'è la Giornata delle Piccole Candele che viene celebrata il 7 e l'8 dicembre e segna ufficialmente l'inizio della stagione del Natale in tutta la Colombia. Le persone illuminano le loro finestre, i loro balconi ed i loro cortili con candele e con lanterne di carta.

**Ma le tradizioni dal mondo non finiscono qui.**

**Sono davvero tante ed originali, diverse tra loro ma tutte hanno in comune l'amore per il Natale, la voglia di festeggiare e di celebrare questa festività come merita, con luci, addobbi, musica, suoni, sorrisi e gioia.**

# CRUCIPUZZLE di NATALE

Cerca nello schema le parole del Natale.  
Puoi trovarle in orizzontale, in verticale e in diagonale.



Panettone

Pastori

Pecorelle

Regali

Renne

Sacco

Scopa

Slitta

Spumante

Vischio

Cometa

Carbone

Capodanno

Decorazioni

Dolce

A cura del La.F.A.  
**LAVORETTI DI NATALE**



Quest'anno abbiamo fatto dei portacandele con le ghirlande.

Durante le nostre passeggiate siamo andati a raccogliere tutti insieme in allegria alcuni rametti in un giardino vicino al Centro e ci è venuto in mente di fare qualcosa e abbiamo pensato di fare le ghirlande. Li abbiamo intrecciati per fare delle ghirlande e ci siamo divertiti a decorarle mettendo i brillantini come se fosse tanto zucchero a velo. Mentre facevamo i lavoretti di natale c'era una musica di sotto fondo che dava allegria e divertimento. Quando abbiamo sciolto la cera è stato come fare un bel pasticcio di colori. Abbiamo incollato i rametti con la colla a caldo che una volta sciolta sembrava una glassa dolce di zucchero, poi abbiamo addobato la ghirlanda con dei nastri di Natale e abbiamo attaccato i bicchieri con la colla a caldo e impachettato le ghirlande come se fossero delle piccole torte. Ed ecco a voi i nostri portacandele.

**AUGURIAMO UN BUON NATALE  
E FELICE ANNO NUOVO**



Intervista a cura di Stefania Carrea e Daniela Cosmai

## FRANCESCO GRANDE

**Di cosa ti occupi nel tuo lavoro?**

Io sono un bibliotecario, mi occupo di libri per ragazzi, ma non solo... la mia grande passione è fare dei laboratori come ad esempio i cartoni animati. Mi piace raccontare storie e fiabe nei laboratori per bambini e per ragazzi.

**Hai degli animali in casa?**

In casa ho un pesciolino rosso che ogni tanto porto con me in biblioteca. Mi piacerebbe avere un labrador che possa fare compagnia a me ed ai miei bambini.

**Cosa fai nel tempo libero?**

Ho pochissimo tempo libero: di solito il mercoledì gioco a calcetto con gli amici. Durante il resto del tempo libero mi piace molto portare i miei figlie mia moglie in giro per musei o a visitare le città.

**Ti piace la musica? Che musica ascolti?**

Mi piace tutta la musica, ne ascolto tanta, specie la sera prima di andare a dormire. Mi piace molto la musica classica, Vivaldi è il mio preferito. Ma anche la musica italiana degli anni 70/80/90. Quando ero ragazzino conducevo dei programmi in una radio libera con i miei amici. Era un programma di dediche dove le persone lasciavano i biglietti con le dediche in una cassetta e io leggevo i loro messaggi in diretta, ed un altro programma in cui mettevo le sigle dei cartoni animati.

**Ti piace leggere? Quel è il tuo libro preferito?**

Mi piace molto leggere, ma purtroppo fuori dal lavoro lo faccio sempre meno. I libri che mi sono piaciuti di più sono "la ragazza con l'orecchino di perla", "il mago di Oz" e "la fabbrica di cioccolato". Mi piacciono molto anche i libri di mitologia per ragazzi.

**Guardi la Tv? Cosa guardi?**

La televisione non mi piace molto, ma seguo comunque le tendenze dei giovani per poi parlarne con loro nei laboratori. Mi piacciono le serie tv americane ed i programmi dedicati ad i libri.

**Fai dei viaggi? Dove sei stato e dove vorresti andare?**

Faccio dei viaggi, ultimamente le mete le sceglie mio figlio maggiore. Mi piacerebbe andare in Russia, in Australia, negli Stati uniti facendo il coast to coast e in Lapponia.

**Qual è il tuo piatto preferito? Ti piace cucinare?**

Mi piace cucinare, a casa cucino io solitamente. Il mio piatto preferito è la pizza, ma anche il risotto trevigiana e salsiccia.

**Fai dello sport?**

Una volta a settimana vado a giocare a calcetto con i miei amici, col bel tempo vado in montagna in bicicletta.

**Nel tuo lavoro usi il computer? Come lo usi?**

Nel mio lavoro uso tanto il computer, sia per scrivere i progetti che per le mail. Lo uso anche per fare alcuni laboratori, come ad esempio il cartone animato.

I ragazzi che hanno partecipato alla realizzazione del cartone animato e tutto il CDD magnolia, colgono l'occasione, in questo ultimo numero dell'anno, per ringraziare tutto il personale della biblioteca dei ragazzi di Sesto per averli accolti in un ambiente familiare e confortevole, in particolare Francesco. Lavorare con lui è stata una piacevole sorpresa, ha saputo creare col gruppo un'intesa immediata e con il suo modo di fare ha saputo coinvolgerli, appassionarli ed entusiasmarli nella realizzazione del cartone animato, lavorando con pazienza, dedizione ed attenzione nei confronti di ognuno dei partecipanti.

**E TU HAI GIA' VISTO IL NOSTRO CARTONE ANIMATO,  
"LA NUVOLA OLGA"?**

**SE VUOI VEDERLO, PUOI TROVARLO DIGITANDO QUESTO INDIRIZZO SU INTERNET:**

**[http://www.sestosg.net/dasapereper/ricevereaiuto/  
servizidisabili/scheda/](http://www.sestosg.net/dasapereper/ricevereaiuto/servizidisabili/scheda/), 440**

**<https://www.youtube.com/watch?v=4MWZuWPTxoU>**



# **Un Grazie di cuore da tutti noi per continuare a far nascere legami di solidarietà...**



Da marzo 2014 è stata attivata una convenzione con il "Centro Giardinaggio" di S. Fruttuoso. Uno dei nostri utenti sta effettuando un tirocinio socializzante occupazionale presso tale struttura. Altre convenzioni sono state stipulate con la "Cooperativa dei Fiori" di Bresso e con la Onlus la "Collina dei conigli" di Monza. Queste esperienze danno la possibilità ai nostri utenti di sperimentarsi in ambiti lavorativi e agli educatori di valutare le capacità per un eventuale futuro inserimento socio lavorativo.

Sono già tre anni che i nostri CDD collaborano con il CSE Arcipelago di Cinisello in un progetto teatrale che ha visto crescere partecipazione e talenti inaspettati.

Agli educatori Edgar, Arsene e Barbara e a tutti gli amici di Cinisello dedichiamo il nostro augurio più sincero e pieno d'affetto e stima.



Ogni lunedì, da più di 10 anni ormai, alcuni ragazzi dei CDD usufruiscono di lezioni gratuite di Tennis presso il Tennis Club Sesto di via xx Settembre. Agli istruttori Antonio e Gianni il nostro immenso ringraziamento!

