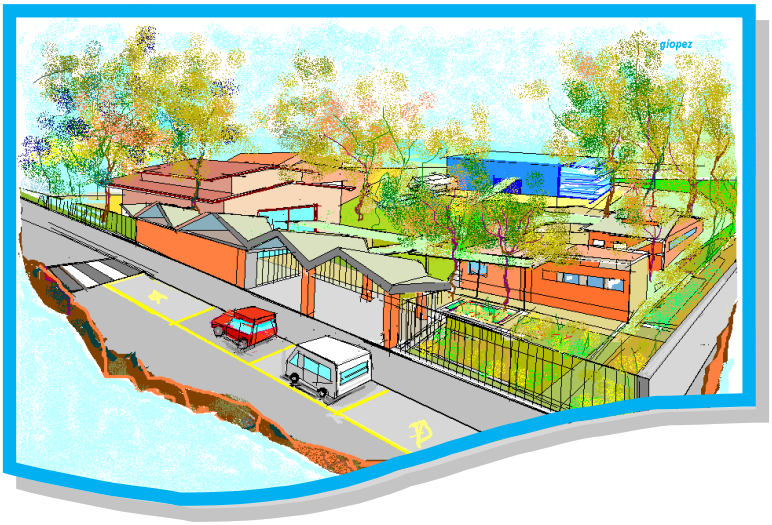


Direttore:
Giorgio Zanella

Vice Direttrice:
Katia Diaccioli

Redazione CDD Mimosa:
Cristiana Oldoni
Fabio Inzaghi
Rosy Todeschini
Marco Pasi

Redazione CDD Magnolia:
Stefania Carrea
Silvia Guerri
Andrea Colucci
Ilda Costa
Melchionda Marco
Daniela Cosmai
Chiapperini Pasquina

Redazione La.F.A.:
Alberto Cavalletti
Vanessa Gopaul
Antonio Pellegrini
Giovanni Tizianel
Sergio Urso

La Pulce vi parla

CENTRI DIURNI DISABILI "MIMOSA" E "MAGNOLIA"
COMUNE DI SESTO SAN GIOVANNI

SOMMARIO

Cronaca: *IL CASO MELANIA REA*	Pag. 2
La ricetta: *POLLO UBRIACO*	Pag. 2
L'angolo della musica: *INTERVISTA A MIMMA*	Pag. 3
Sai perché...?	Pag. 4
Sport	Pag. 4
L'angolo di Rosy: *LA MIA COMPAGNA*	Pag. 4
MISTERO	Pag. 5
PASTORE GRIGIONE	Pag. 5
Inserto speciale: *INTERVISTA AL SINDACO CHITTO'*	Pag. 6
Almanacco: *MARZO-GIUGNO*	Pag. 9
LA STORIA DEL ROCK	Pag. 10
LA VISITA DEL PRESIDENTE DEGLI USA	Pag. 10
MONOPETTO CON CINTURA	Pag. 11
L'angolo della poesia	Pag. 11
Io e i miei libri...	Pag. 12
Buone vacanze!	Pag. 12

Cronaca: **IL CASO MELANIA REA**

Nell'aprile 2010 i coniugi Parolisi e Melania Rea erano andati a fare un giro in montagna con la figlia di due anni; ad un certo punto la signora Melania si è allontanata per andare in bagno e non è più tornata. La Procura non è sicura di come siano avvenuti i fatti, perché il cadavere della vittima è stato trovato nel bosco e un testimone dichiara di aver visto qualcuno che scappava a piedi. Il signor Parolisi è stato accusato dell'omicidio della moglie perché durante il processo dopo aver fatto tante indagini è stato riconosciuto come unico colpevole di tale misfatto. Il Signor Parolisi è in carcere e deve scontare il massimo della pena (30 anni) anche se lui si dichiara innocente. Le prove sono tutte contro di lui per cui il suo appello non viene ascoltato dalla corte.

Giorgio Zanella

La ricetta: **POLLO UBRIACO**

INGREDIENTI:

8 fettine di pollo

1 cipolla

200 ml di birra

olio

farina, sale, pepe

spinaci

burro

Parmigiano grattugiato

PROCEDIMENTO:

Passare nella farina i petti di pollo, in una padella mettere un po' di olio, aggiungere la cipolla e lasciarla cuocere a fuoco passo. Aggiungere le fettine di pollo, il sale e il pepe. Dopo averli fatti rosolare, aggiungere la birra e lasciarla evaporare per 10 minuti circa. Lessare gli spinaci e strizzarli bene. In una padella mettere un pezzo di burro e aggiungere gli spinaci, un po' di sale ed infine aggiungere il parmigiano grattugiato.

Cristiana Oldoni,

da una ricetta del laboratorio di Cucina.

L'Angolo della musica, a cura di Fabio Inzaghi

L'INTERVISTA A MIMMA

Mimma è un'operatrice socio assistenziale che lavora presso il CDD Mimosa. Ho scelto lei, perché è giovanile e ascolta molta musica.

1. Che genere di musica preferisci: Rock, lenta, classica e perché?

La musica mi piace tutta in generale, ma preferisco quella leggera e melodica. In alcuni momenti particolari ascolto i Queen, perché riescono a darmi una carica particolare facendomi stare bene.

2. Quando ascolti musica?? Ci sono momenti particolari che ti portano ad ascoltare brani musicali?

Ascolto la musica quando faccio i mestieri e solo da sola e mi metto a cantare, ascolto musica italiana e a volte quella straniera, però deve essere ritmata in modo che quando faccio i mestieri mi muovo più velocemente e non mi pesa neanche più quello che sto facendo. Altri momenti che ascolto la musica, il pomeriggio quando sono da sola (e sono sola raramente…) mi metto la cuffia e ascolto qualsiasi tipo di musica dal mio MP4,. Cerco della musica molto lenta, tranquilla, molto rilassante che mi fa galoppare con la fantasia e mi fa rilassare tanto. E poi l'ascolto la sera quando vado a letto, se ho avuto una giornata stressante, mi metto la cuffia e ascolto musica classica, italiana e di rilassamento e così ad addormentarmi e ho notato che poi la mattina mi sveglio più tranquilla.

3. Quale cantante preferisci e qual è la canzone più bella di questo cantante?

Il cantante che preferisco è Renato Zero, lo seguo da quando ragazza, però non tutte le canzoni mi piacciono. Perché ascolto musica italiana, non tanto per chi la canta, ma per il contenuto della canzone, del testo. In particolare in alcuni momenti della giornata, mi piace uno o mi piace un altro, perché magari rispecchia il mio stato d'animo, la mia voglia di rilassarmi., oppure se sono contenta... Però preferibilmente scelgo Renato Zero, ma comunque sempre musica italiana, alcuni cantanti stranieri, ma diciamo che preferisco quelli italiani. La canzone che mi piace in assoluto è "Il mondo" di Renato Zero, perché rispecchia un momento particolare della mia vita, molto sentito, quando la mia mamma è morta e quindi mi piace ascoltarla ogni tanto quando mi sento un po' triste.

4. Ti piacciono i balli di gruppo?

Caspita se mi piacciono! Io è da quando avevo tre anni che ballo, mi piace ballare più quelli di gruppo, non tanto quelli di coppia, anche se so ballare un po' tutto, ma non perché ho studiato, seguo il ritmo che sento dentro e ho notato che muovo tranquillamente in quasi tutti i balli, quelli di gruppo mi divertono tantissimo, anche se vado raramente a ballare. Mi piace il Twist che ballavo quand'ero piccola, la Macarena, l'Hully Gally, cioè tutti i balli dei miei tempi, degli anni '60 - '70.

5. C'è qualche cantante e canzone straniera che preferisci?

Allora… mi piacciono tante canzoni straniere, però non perché capisco il testo, ma perché mi piace il ritmo, oppure mi ricorda un momento particolare della mia vita e quindi mi piace ascoltarla, o ha la melodia molto orecchiabile. Le mie musiche straniere sono varie, da Cher ai Queen, da Robin Williams a Lionel Richie, ma tra tutte ne scelgo solo poche e le ascolto fino alla nausea, poi magari le cancello e ne metto altre sempre nell'MP4.

6. Renato Carosone?

Carosone sì, qualcuna mi piace, quando ero piccola la cantavo, anche se è napoletano, io lo imitavo bene, però mi piace cantarlo in una festa per ridere e scherzare. Però sinceramente se devo ascoltarlo con la cuffia no, non mi piace. Ci sono dei contesti diversi, per esempio se siamo in gruppo, come qua, che cantiamo tutti insieme, facciamo Karaoke… sì, mi piace, ma quando devo ascoltare la musica da sola, preferisco scegliere quelle canzoni particolari che mi fanno viaggiare con la fantasia e stare bene.

SAI PERCHÉ..?

Lo sai come i bruchi diventano farfalle?

La farfalla femmina depone le uova sopra una foglia.

Dopo qualche giorno, da ogni uovo esce un minuscolo bruco che cresce in fretta perché mangia senza sosta.

Quando è abbastanza grosso, si addormenta avvolgendosi in un guscio duro: è diventato crisalide. Qualche volta il bruco tesse un bozzolo avvolgendo un filo di seta attorno a se stesso e si nasconde lì dentro per trasformarsi in crisalide. Un bel giorno, la crisalide si rompe e del guscio esce la farfalla.

Pasquina Chiapperini

SPORT

Balotelli o Cassano? Prandelli li convoca per i Mondiali in Brasile? Ieri sera il posticipo di campionato fra Inter e Udinese è finito sullo 0-0. Invece nella Formula

1 Rosberg, il pilota della Mercedes non condivide le critiche alla nuova Formula 1; poi dice:"al momento siamo i più veloci." Alonso:" per il titolo ci siamo anche noi." Il ferrarista parla alla vigilia delle prime prove libere a Sepang. Moto GP: Pedrosa:" In Qatar un ottimo podio". Lo spagnolo soddisfatto per il risultato ottenuto su una pista molto difficile.

Sergio Urso

L'Angolo di Rosy: **LA MIA COMPAGNA**

Emanuela è una compagna nuova e voglio stare vicino a lei quando mangia!!

MISTERO

Di tutti i programmi televisivi che si vedono in televisione, quello che preferisco è "Mistero" su Italia1 alle ore 21.10 ogni giovedì. Questa trasmissione mi piace perché al centro di tutto ci sono fatti e avvenimenti irrisolti, misteriosi e occulti. In questo programma si parla spesso di fantasmi che vivono nei castelli, in case costruite sui cimiteri e di anime che non hanno pace perché hanno avuto una vita violenta oppure hanno lasciato sulla terra qualcosa di insoluto oppure amori, effetti troppo forti. Un altro argomento trattato è quello sugli UFO. Si dice che gli extra-terresti preferiscono persone e animali per fare esperimenti, per conoscere gli esseri viventi della terra. Gli umani rappresentano gli extra-terresti come esseri molto alti o molto piccoli con grosse teste, occhi grandi e sporgenti e braccia e mani lunghe. Dicono che alcuni extra-terresti vivono sulla terra con sembianze umane, forse girano tra noi senza che ce ne accorgiamo da secoli. Questa trasmissione si dedica a vari argomenti anche di mondi fantastici quali quello degli elfi, degli gnomi, ci fa vedere ambienti da favola con personaggi fiabeschi.

Marco Pasi

PASTORE GRIGIONE

Mio zio che si chiama Toni Dengo Corrado lavora nel soccorso della protezione civile. Mio zio sta addestrando un cane che si chiama Boss è ancora cucciolo. Un giorno sono andato con mio zio e il suo cane in un campo dove c'era un amico di mio zio, anche lui aveva il suo cane e facevano una simulazione in cui i cani dovevano ascoltare l'ordine di cercare qualsiasi cosa (persone e oggetti). Mio zio aveva un altro cane, l'aveva preso quando era cucciolo e lo ha addestrato fino a circa 8 anni. Questi cani vengono usati molto per cercare persone che spariscono : li usano anche per cercare persone sommerse sotto a tanta neve. I cani le trovano seguendo il loro fiuto. Sono cani eccezionali, non sono aggressivi contro le persone se non dai loro fastidio, amano molto giocare con legni, sassi palline ecc...

Alberto Cavalletti

INSERTO SPECIALE:

INTERVISTA AL SINDACO DI SESTO SAN GIOVANNI MONICA CHITTÒ

Il Sindaco della città di Sesto San Giovanni, Monica Chittò, ha fatto visita ai Centri Diurni per persone Disabili "Magnolia" e "Mimosa" in data 19 febbraio 2014.

Gli utenti dei due CDD nelle settimane precedenti alla visita hanno preparato un'intervista al Sindaco con domande inerenti le scelte politiche e la situazione dei disabili nella città.

Stefania: **Che lavoro fa il Sindaco?**

Sindaco: Innanzitutto fare il Sindaco non è un lavoro; si fa per qualche anno della propria vita (per fortuna!). Sostanzialmente è il primo cittadino che deve garantire, per tutti gli altri cittadini, che le cose che accadono nella città siano finalizzate per il bene comune. Si occupa di tante cose, non da sola, ma con l'aiuto degli assessori, con uno sguardo molto attento affinché ogni cosa abbia un risvolto positivo sui cittadini.

Giorgio: **Come mai ha deciso di fare il Sindaco?**

Sindaco: Casualmente: ho 52 anni quest'anno, a circa 41-42 anni ho deciso di candidarmi in Consiglio Comunale per caso, sono stata eletta consigliera comunale. Avevo il mio lavoro, poi ho chiesto un'aspettativa; ho avuto l'opportunità per qualche anno di fare l'assessore all'Educazione e alla Cultura e poi si è presentata l'opportunità un anno e mezzo fa di fare il Sindaco, sostenuta da persone che pensavano che avessi le caratteristiche adatte. Non si studia da Sindaco, mi sono messa in gioco casualmente.

Giorgio: **Qual è il problema più difficile da affrontare?**

Sindaco: La felicità, la felicità da dare ai propri cittadini che riguarda tanti impegni.

Vanesha: **Le piace ballare in discoteca?**

Sindaco: Ho 52 anni, mi piaceva ballare quando ero giovane *(sorride…)*, durante le vacanze estive andavo da mia cugina e scappavamo dalla terrazza. Adesso, appena riesco, vado a letto presto, perché sono stanchissima, non ce la farei!

Luca: **Quali progetti per il futuro ha per la città di Sesto?**

Sindaco: Riuscire a trasmettere la tanta passione che ho per la città, riuscire in questo momento di crisi economica a mantenere forte una comunità che si senta unita… come la vostra! Bravi!

Marco: **Nella nostra città si possono costruire più giardini per cani e bambini?**

Sindaco: Cani e bambini… interessante. Sesto non nasce come una città d'arte e verde. Quando ero piccola gli unici giardini pubblici erano quelli storici in Villa Zorn e non ce n'erano altri. Poi man mano sono stati occupati pezzi di terreno per fare parchi e giardini. Il Parco Nord non c'era quando andavo al liceo: a 17 anni ricordo ancora che c'erano degli alberelli magri, magri e adesso è un bellissimo parco.

Dobbiamo ricordarci da dove partiamo, è sicuramente una città più verde di quanto non lo fosse 50-60 anni fa; vorremmo ancora più verde, però dobbiamo rispettarlo, anche se non tutti i cittadini lo fanno.

Davide: **Con l'introduzione delle auto elettriche cosa avete intenzione di fare?**

Sindaco: Vi do un'anteprima: abbiamo proprio firmato come Giunta con una Società in modo sperimentale in previsione dell'Expo per un anno o due l'introduzione delle colonnine dove si potranno caricare le macchine elettriche. I nostri tecnici ne hanno individuate circa una decina per la città; fanno parte di questo progetto anche altri comuni. Credo che sia una questione di un mese, spero che dopo ci sia un momento pubblico dove i Comuni insieme lanceranno questa iniziativa, di cui avete avuto l'anteprima.

Antonio: **A cosa pensate e a che ora finite di lavorare?**

Sindaco: Eh, eh… diciamo che io comincio, se per lavoro intendi Comune, arrivo in ufficio alle 8,30-9,00 e posso andare avanti fino all'una di notte, quando ci sono i Consigli Comunali. Non ci sono né sabati, né domeniche. Non è un lavoro, questo si fa per passione, se si fa per lavoro si sbaglia.

Antonio: **Dormi in ufficio?**

Sindaco: No, grazie! Sto in piedi fino a tardi, ma a casa voglio tornare, la casa è il mio nido.

Giovanni: **Ha una famiglia e dei figli?**

Sindaco: Io sono sposata e non ho figli, però ho famiglia, dei genitori, dei nipotini, una famiglia non è solo avere dei figli.

Giovanni: **Le piace fare i lavori di casa?**

Sindaco: Molto! Mi piace fare tre cose: stirare, ascoltare musica, guardare dei film e poi mi piace (forse l'ho detto in un'altra intervista) caricare la lavatrice e guardare l'oblò che gira, insieme al mio gatto. L'analista non lo frequento e non so cosa voglia dire… quindi!?...

Daniela: **Se canti sotto la doccia e cosa canti?**

Sindaco: Io canto sotto la doccia, ma non so cosa canto, quello che mi esce. Fate delle domande… belle!

Fabio: **Quali sono i tuoi gusti musicali?**

Sindaco: Io adoro la musica; quando entro in casa la prima cosa che faccio è accendere la radio e ascoltare la musica. Ho dei gusti e sono molto curiosa: quello che mi piace di più è il Jazz. Ascolto un po' tutti i generi: Pop, Rock, Classica… sono un po' curiosa, mi piacciono di più le voci femminili.

Fabio: **Di che squadra è?**

Sindaco: Squadra di calcio? Devo dire che non seguo il calcio, l'unica squadra che tifo e che sono andata a vedere è la "Pro Sesto", un'appartenenza di cuore, però non seguo… Mi appassiono quando ci sono i Mondiali.

Fabio: **Di che partito sei?**

Sindaco: Ecco!! Credo che essendo un personaggio pubblico, mi tocca rispondere. Sono iscritta al Partito Democratico. Nessuno è perfetto!

Marco: **Ti piace leggere libri?**

Sindaco: Sì, mi piace leggere libri anche se ho poco tempo. Mi piace leggere tantissimo, ogni volta che leggo un libro entro in un altro mondo. Entrare in altri mondi è sempre bello.

Fabio: **Ti piacciono i film e le foto?**

Sindaco: Sì, molto! Sono appassionata molto; ho una quantità di film a casa. Il mio film preferito… ho dei generi preferiti, mi piacciono i gialli di Hitchkock, avrò visto dieci volte i film di Hitchkock.

Pasquina: **Cosa ti piace fare nel tempo libero?**

Sindaco: Stare con i miei affetti, la mia famiglia.

Pasquina: **Ti piace fare i puzzle?**

Sindaco: Mi piaceva, ma non tanto, mi annoio. Però potrebbe essere efficacie per addormentarmi.

Cristiana: **Se le è piaciuto quello che ha mangiato oggi?**

Sindaco: Sì, mi è piaciuto , era da tempo che non mangiavo la pizza.

Daniela: **Qual è il tuo sogno nel cassetto?**

Sindaco: Qual è il mio sogno nel cassetto? E' quello di essere sempre serena, in salute e serena. Se le domande sono finite, vi ringrazio. Se poi mi fate avere il Giornalino lo tengo per ricordo, uno dei ricordi di questa bella esperienza. Grazie!

ALMANACCO

MARZO

8 festa della donna

19 la festa del papà: San Giuseppe protettore della terra porta il bello della primavera

21 San Benedetto, la rondine sotto il tetto.
Ben arrivata primavera

Il detto: Quando il gallo conta a pollaio, aspetta l'acqua sotto il grondaio.

APRILE

1 il pesce d'aprile

20 Pasqua

21 Pasquetta

25 festa della liberazione

Detto: Aprile, non ti scoprire
Aprile, dolce dormire
Aprile piovoso, anno fruttuoso

MAGGIO

1 la festa dei lavoratori

11 la festa della mamma

Detto: Maggio ortolano, molta pioggia e niente grano .

GIUGNO

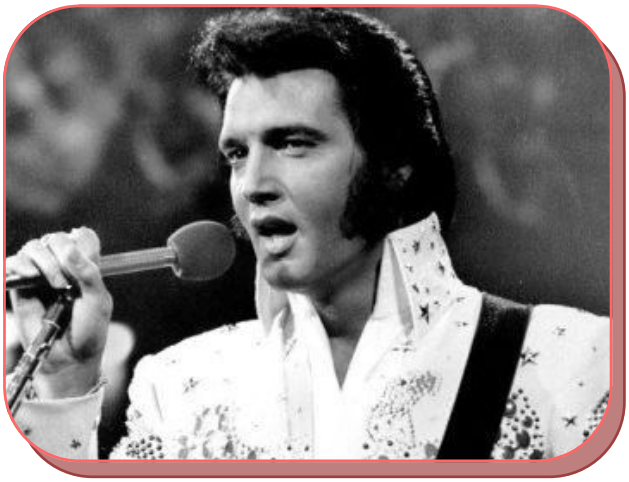
24 San Giovanni patrono di Sesto San Giovanni

Detto: Quando san Giovanni nasce la notte cresce.
Cielo a pecorelle, acqua a catinelle.

Colucci Andrea, Melchionda Marco

LA STORIA DEL ROCK

Il rock è un genere musicale nato dalle ceneri del blues e fondato nel 1955 da Elvis Presley , Chuck Berry, Jerry Lee Lewis e Little Richard, mentre in Italia venne diffuso grazie ad Adriano Celentano, Enzo Jannacci e Giorgio Gaber. Alla fine degli anni '60' acquisto sonorità più psichedeliche con gruppi come i Pink Floyd e artisti come Crosby, Stills, Nash & Young, ma sopratutto venne diffuso anche l'heavy metal grazie a grandi nomi come Black Sabbath, Deep Purple, Led Zeppelin ed Alice Cooper, seguiti il decennio successivo da Queen, Kiss ed AC\DC. Negli anni '70 nacque in Inghilterra il movimento punk rock grazie ai gruppi come i Germs, i Clash ed i Sex Pistols, mentre il rock italiano continuò la sua diffusione nel nostro paese grazie ad artisti e gruppi come Ligabue, Vasco Rossi, Zucchero, i Litfiba di Piero Pelù e gli Afterhours di Manuel Agnelli. Sempre in quel periodo il rock acquistò sonorità più irlandesi grazie a gruppi come U2 e Thin Lizzy, ed alla fine del decennio, ritornò pesante con l'hair metal con i gruppi tipo i Guns 'N' Roses, gli Europe, gli Whitesnake, i Motley Crue ed i Bon Jovi, a cui fece seguito il grunge, inventato da gruppi come i Mudhoney ed i Nirvana, ma sopratutto ci furono grandi produttori come Jack Endino, Bruce Fairbrain. Tra i compositori invece figuravano tre grandi nomi come Desmond Child, Mitch Weissman e Jean Beaviour. Tra la fine degli anni '70', '80' e '90' , si diffuse il rock al femminile con artiste come Gianna Nannini, Carmen Consoli, Irene Grandi e Cristina Donà mentre nel decennio successivo nacque il rock alternativo con gruppi come Verdena e Subsonica.



Antonio Pellegrini

LA VISITA IN ITALIA DELPRESIDENTE DEGLI USA

Alla fine di marzo il Presidente degli USA Barak Obama si è recato in visita in Vaticano per incontrare il capo della chiesa cattolica, Papa Francesco. Terminato l'incontro in Vaticano con il Santo Padre si è recato al Quirinale, dove lo attendeva il Presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano per un pranzo veloce. Dopo alcuni giorni la regina Elisabetta e il duca di Edimburgo Filippo anche essi si sono recati in Vaticano, dopo si sono diretti anche loro al Quirinale.

Giorgio Zanella

MONOPETTO CON CINTURA

E' arrivato il momento di coprirsi di colore.

Il cappottino primaverile si veste infatti di tinte accese, femminili come il viola e il fucsia, maschili come il blu. Se l'azzardo non fa parte del vostro stile potete scegliere tinte più soft, dal mattone al verde bottiglia. Per gli abiti e gli accessori si può giocare sui mix cromatici, ma, attenzione, sono vietate le stampe. Per le più vezzose, la cintura annodata sottolinea il punto vita.

Doppia opzione per le scarpe: comodi boots con la para o sandali con la zeppa. Sua maesta' l'impermeabile, indispensabile presenza nell'armadio. Sandali infradito tradizionalmente color kaki, questa stagione si colora: diventa giallo, verde, rosa, in varie tonalità , tutte pastello.

Niente di troppo acceso sfumature facili da abbinare con il bianco, i sabbia e il nero. E si reinventa anche nel tessuto, per potersi presentare in occasioni più speciali. Elegantemente pratico di giorno è perfetto con foulard a fiori e maxi borse femminili per la sera, con tacco e borsetta a tracolla.

Vietate le galosce.

Costa Ilda , Gopaul Vanesha

L'angolo della poesia, a cura di Katia Diaccioli

Raga, un ciuffo ribelle che sfiora lentamente

un ramo di rose che può dire tante cose adesso,

che vi guarda dentro uno specchio

farò un tuffo in piscina e quasi quasi

mi verso un bicchiere di margaritas e la sera

mi sbronzo per sentirmi uno stronzo

fumo intensamente e sogno liberamente

vado qua e la e mi sdraio sul sofà

scendo per strada trovo un micino e lo accarezzo ogni mattino,

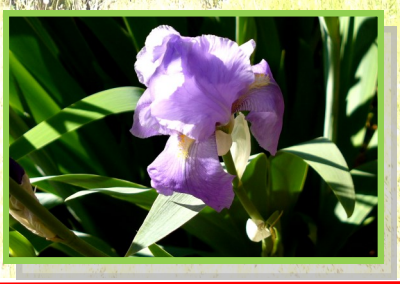
il mattino è caliente perché il gattino è sorridente

stappo una bottiglia di champagne

alla salute del mio amore che è lontan

Io e i miei libri...

Ciao io sono Ilda e amo molto leggere i libri horror, tutti i martedì con i miei compagni di giornalino andiamo in biblioteca dei ragazzi dove prendo in prestito i libri. Fin da piccola leggevo i piccoli brividi e ora scelgo i miei libri dal titolo…. Se è intrigante lo prendo e in pochissimo tempo lo leggo tutto. L'ultimo libro che ho letto si chiama " Il figlio del cimitero" dalla copertina scura e spaventosa; questo libro parla di un bambino che è scappato di casa di notte e che vive un'avventura spaventosa sulla collina vicino a casa dove c'era un cimitero sotterraneo. Questa storia è ambientata nel medioevo, e io adoro questa epoca, è tetra e spaventosa….. Ora prova anche tu a leggere un libro horror e cerca di non aver paura, alla fine è solo frutto dell'immaginazione dello scrittore!!!!

Costa Ilda

Buone vacanze!