

Anno I Numero 2

Marzo 2013



## Parliamo di noi...

(a cura di Katia e Giorgio)

La disabilità è un disagio che si vive quotidianamente anche se tanta gente fa finta di non accorgersene e di non capire le nostre difficoltà. La difficoltà di essere rifiutati dall'esterno ci fa vivere male e non sereni; anche noi abbiamo una dignità personale, e per questo molte volte non è facile chiedere aiuto al prossimo per la paura di essere rifiutati. Questa situazione ci porta a chiuderci in noi stessi. A noi piacerebbe farcela da soli, anche se non è possibile, ma nonostante tutto ci impegnereemo ad affrontare tutti gli ostacoli che la vita ci proporrà con orgoglio e decisione. Dobbiamo far sentire a tutti la nostra voce: è arrivato il momento di dire basta all'ingiustizia e ai soprusi per chi fa più fatica a muoversi e a capire. Sono da condannare i finti invalidi che prendono le pensioni senza avere nessun problema fisico e mentale e facendo finta di essere disabili.

**Direttore:**  
Giorgio Zanella

**Vice Diretrice:**  
Katia Diaccioli

**Gruppo di Redazione CDD**  
**Mimosa:**

Cristiana Oldoni  
Fabio Inzaghi

**Gruppo di Redazione CDD**  
**Magnolia:**

Stefania Carrea  
Silvia Guerri  
Andrea Colucci  
Ilda Costa  
Walter Galli  
Daniela Cosmai

CENTRI DIURNI DISABILI "MIMOSA" E "MAGNOLIA" - COMUNE DI SESTO SAN GIOVANNI

# La Pulce vi parla

"E quando andrò....  
devi sorridermi se puoi  
non sarà facile ma sai  
si muore un po'  
per poter vivere..."  
**Ciao Renato!**

## SOMMARIO

Attualità: <i>Crisi in Italia.</i>	2
La ricetta: <i>Pasta alla carbonara con zucchine.</i>	2
Ridiamo insieme!	2
L'Angolo della musica: <i>L'intervista.</i>	3
La poesia: <i>Ballata Rap... per il CDD Mimosa.</i>	3
Almanacco di gennaio, febbraio, marzo, aprile.	4
Notizie strane dal mondo: <i>Chi erano gli uomini preistorici.</i>	4
Intervista alla Dottoressa Zappaterra.	5
Gossip: <i>Chi è Felipe Massa?</i>	5
Spazio all'educatore	6



## Attualità: LA CRISI IN ITALIA

La situazione in Italia ultimamente è stata un crescendo di aumenti in ogni campo.

Le tasse sono lievitate sempre di più e l'IMU ha dato il colpo di grazia. E' stata inserita una nuova tassa comunale, la TARES, che mette insieme quella dello smaltimento dei rifiuti con altri servizi che pagheremo a luglio 2013 in due tranches.

La crisi ha coinvolto anche le imprese: molte fabbriche hanno chiuso i cancelli, lasciando a casa i loro dipendenti; altre invece sono state costrette a mettere una parte dei lavoratori in mobilità o in cassa integrazione. Questo ha causato ancora più povertà e disagio nell'affrontare la vita di oggi.



Dopo un anno di sacrifici ed incertezze pare che un po' di luce cominci a vedersi!

Mi auguro che col nuovo Governo che prenderà le redini del Paese sia in grado di risolvere il problema occupazionale e delle pensioni e che dia un benessere soprattutto alle classi sociali medio basse, riuscendo a far

pagare a tutti gli evasori fiscali i soldi che hanno rubato allo Stato e quindi a noi cittadini.

Un **In bocca al lupo** al nuovo Governo e al lavoro che affronterà, spero con onestà e obiettività, per un futuro migliore per tutti noi.

**Giorgio Zanella**

## La ricetta: PASTA ALLA CARBONARA CON ZUCCHINE

### INGREDIENTI:

Olio q.b.  
3 zucchine  
2 uova  
gr. 50 formaggio grana  
gr. 400 penne o mezze maniche  
sale e pepe q.b.

**PROCEDIMENTO:** lavare bene le zucchine e tagliarle a dadini; versarle in una padella con l'olio e lasciarle cuocere per 10 minuti circa. A parte, in un piatto sbattere 2 uova con il formaggio, il sale e il pepe. Lessare la pasta, toglierla al dente, scolarla e farla saltare insieme alle uova e alle zucchine. Girare il tutto bene e lasciarlo riposare nella pentola per qualche minuto col coperchio. Versare la pasta nei piatti e... BUON APPETITO!

**Cristiana Oldoni**

## RIDIAMO INSIEME!

Un carabiniere si reca dall'antiquario:

"Questa sedia Luigi XV che ho comprato la settimana scorsa mi va un po' stretta... non ne avrebbe una Luigi XVI?"

## L'Angolo della musica: L'INTERVISTA

(Fabio Inzaghi intervista Rossella, la nostra ex tirocinante e volontaria).

F: Ciao! Voglio farti un'intervista sui tuoi gusti musicali. Quale cantante giovane ti piace e quale "datato" preferisci?

R: A me piace molto la musica italiana, ascolto sempre Radio Italia, sia la mattina quando mi lavo e mi vesto, sia quando mi alleno. Di "vecchio" mi piace molto Lucio Battisti, come a mio papà. Di oggi mi piacciono i Modà, perché sono ragazzi semplici: erano venuti ad un incontro in oratorio, al San Giuseppe, ed erano stati molto disponibili. Prima suonavano nei pub, oggi sono diventati famosi e se lo meritano.

F: Cosa pensi del Festival di Sanremo?

R: Secondo me non rappresenta la vera musica italiana, ma solo una parte, diciamo che ha un po' stufo, anche se sono la prima che se può lo guarda! Di solito la prima volta che ascolti una canzone

non ti dice molto, devi ascoltarla più volte per apprezzarla..

F: Sei d'accordo con Fazio nella scelta di eliminare i cantanti vecchi?

R: Da un lato è giusto, perché hanno già avuto il loro successo, è giusto lasciare spazio ai più giovani, perché devono fare la loro strada.

F: Vai in discoteca?

R: Da quando sono fidanzata no, ci vado solo se c'è un compleanno, una festa di laurea... Ci andavo qualche anno fa, ora non mi piace più l'ambiente, ci vanno solo ragazzi per provare con le ragazze, altri a 18 anni sono già ubriachi, per questo non mi piace, non c'è nemmeno spazio per ballare, non mi diverto più.

F: Quale musica e ballo preferisci?

R: Adele e Robbie Williams, due cantanti stranieri. Da ascoltare

preferisco musiche tranquille; da ballare canzoni dance, più movimentate e ritmate. Una canzone di Adele che mi piace tanto è "Someone like you", ha una voce pazzesca!

F: Sai ballare i balli latini?

R: No, assolutamente, non mi piacciono molto, perché devi seguire delle mosse specifiche. Io preferisco improvvisare, ballare come dico io. Poi sono balli "a due", in cui devi avere un compagno che li sappia ballare. Anche le canzoni mi sembrano tutte uguali, sembrano delle lamentele.



## La poesia: BALLATA RAP ... PER IL CDD MIMOSA

Raga, guardate fuori,  
fuori c'è una bufera,  
iniziate  
da questa sera.  
È una figata  
quest'atmosfera!  
Voi, pubblico,  
che ci seguite,  
sono anni  
che vi divertite!

Il nostro nome  
è una garanzia,  
beccatevi anche questa,  
belli di zia!  
Pure se c'è la neve,  
in questo posto  
si va e si viene.  
Noi non molliamo mai,  
credici e vedrai.  
Questo è un CDD che spacca,

sono gli altri che  
non capiscono un H!  
Aperto  
dal lunedì al venerdì  
belli come il sole  
li trovi solo qui.  
Si vive alla grande  
qui al Mimosa  
Dove la vita è ogni giorno  
più avventurosa.

Ultimamente il mio interesse è rivolto alla canzone Rap dopo aver ascoltato un brano cantato da dei ragazzi in televisione. Mi sono messa in gioco e ho voluto provare questa esperienza perché rispecchia il mio essere. Ho iniziato questa avventura parlando del CDD Mimosa che frequento con interesse e continuità. Il CDD Mimosa è un luogo dove si sta bene, dove si lavora in armonia e ci si diverte anche. Il gruppo dei ragazzi e degli educatori è aperto ad ogni esperienza ed iniziativa ed è pronto ad accogliere ogni persona che viene per mostrare loro tutto il grande lavoro che si svolge all'interno della struttura.

Katia Diaccioli.



## ALMANACCO DI GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO E APRILE

A cura di: Chirullo Gino, Carrea Stefania

1 gennaio: inizia l'anno nuovo, il 2013

6 gennaio: Epifania, tutte le feste porta via. La befana porta i dolci a chi è stato buono mentre a chi è stato cattivo porta il carbone. Nel presepe si aggiungono i tre Re Magi.

29- 30- 31 gennaio: ci sono i giorni della merla. Sono i giorni più freddi dell'anno.

2 febbraio: la Candelora. Si benedicono le candele

3 febbraio: San Biagio, in chiesa si benedice il panettone, chi lo mangia avrà protetta la gola.

12 febbraio: martedì grasso e si festeggia il Carnevale.

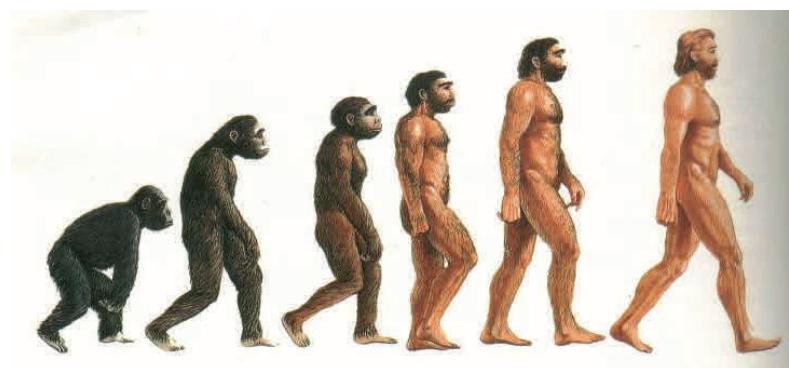
14 febbraio: è San Valentino, la festa degli innamorati.

Marzo pazzerello: il cattivo tempo non è finito perché pioggia, sole e vento si alternano continuamente.

19 marzo: la festa del papà.

21 marzo: inizia la primavera, San Benedetto la rondine sotto il tetto.

31 marzo: Pasqua. Si sposta l'ora in avanti.



## NOTIZIE STRANE DAL MONDO

A cura di Guerri Silvia

### **CHI ERANO GLI UOMINI PREISTORICI?**

Gli uomini preistorici non hanno mai incontrato i dinosauri. Infatti quando i dinosauri popolavano la Terra gli uomini non esistevano ancora. Quando poi gli uomini preistorici hanno cominciato ad andare a caccia, i dinosauri erano già scomparsi da moltissimo tempo. I primi uomini apparvero sulla Terra all'incirca 2 milioni di anni fa.

I draghi sono personaggi di fiabe e leggende comuni a tutte le popolazioni ma non mai esistiti. In epoche antichissime sono vissuti animali molto grandi, di cui si sono trovate le ossa e talvolta interi scheletri, ma non si tratta di draghi. Sono state trovate anche le ossa degli uomini della preistoria, associate a oggetti come asce o punte di freccia.

Nessuna persona della tua famiglia è tanto vecchia da aver potuto vedere gli uomini preistorici. Sulle torte di compleanno dei nonni avrai visto tutt'al più 80 candeline, mentre se avessero incontrato gli uomini preistorici le candeline non potrebbero essere meno di 20.000. E ci vorrebbe una torta davvero grande per contenerle tutte!

Gli uomini preistorici non erano scimmie. Tuttavia oggi sappiamo che sia gli uni che le altre discendono da un antenato comune. Come le scimmie, gli uomini preistorici si cibavano di frutti e radici. L'uomo preistorico però, a differenza delle scimmie, camminata eretto, aveva il cervello più grande e sapeva fabbricare attrezzi.

## **COMPLEANNI**

A cura di Walter Galli

### **GENNAIO:**

1-1-83 Bianco Pietro

7-1-65 Viganò Silvana

10-1-77 Faccini Aldo

12-1-90 Costa Fabio

14-1-75 Dal Pastro Moris

21-1-69 Dal Pastro Mario

23-1-70 Zanella Giorgio

28-1-78 Parrillo Luigi

28-1-73 Carrea Stefania

### **FEBBRAIO:**

5-2-64 Torelli Enza

12-2-81 Tizianel Giovanni

13-2-63 Santoro Caterina

19-2-46 Crudele Savino

28-2-74 Oldoni Cristiana

## Intervista alla dottoressa Zappaterra Daniela

A cura di Costa Ilda

### **Ti piacciono gli animali?**

Moltissimo, volevo fare la veterinaria; il mio animale preferito è il koala perché è coccolone.

### **Ti piacciono i fiori?**

Mi piacciono moltissimo i fiori, sono il mio hobby e la mia passione. In particolare, amo le composizioni di fiori, i fiori recisi. Quando andrò in pensione mi piacerebbe aprire un chioschetto.

### **Qual è il tuo lavoro all'interno del CDD?**

Il mio è un lavoro complicato; mi occupo del funzionamento generale del servizio anziani-disabili. Devo fare in modo che tutto funzioni bene: il trasporto, la segreteria, il lavoro delle ASA e degli educatori, far in modo che vengano programmate attività adatte e utili a voi ragazzi.

Inoltre, devo far in modo di trovare il denaro per comprare gli arredi necessari e tutto quello che occorre per il servizio. Controllo che tutti facciano bene il proprio lavoro.

### **Ti piace il tuo lavoro??**

Moltissimo, sono felice di essere qui. Mi piace quando ho a che fare con tutti i ragazzi del centro, mi date allegria e la forza per andare avanti. Quando voi non ci siete mi sembra un cimitero.

### **Ami la tua famiglia e fai qualcosa per loro?**

Amo molto la mia famiglia. Ho lavorato a Como per 15 anni e questo mi impediva di stare con loro; mi piace dedicare il tempo ai miei bambini al mio compagno e a mia mamma. Per la mia famiglia faccio tanto, mi piace occuparmi dell'educazione dei miei figli e trascorrere con loro il mio tempo libero oltre ad occuparmi dei compiti e della scuola.

### **Cosa fai quando sei libera dal tuo lavoro?**

Trascorro il tempo con i miei bambini e facciamo molte attività, passeggiate, gite, partecipiamo alle feste, visitiamo musei. Mi piace vedere anche i miei amici.

### **Ti piace seguire la moda?**

Mi piace molto, mi piace il cambiamento e tutto ciò che è movimento.

### **Cosa dovresti fare durante il tempo libero?**

Dovrei fare più attività fisica!

### **Ti piace la musica?**

Mi piace la musica specialmente quella commerciale, il mio cantante preferito è Biagio Antonacci.

## GOSSIP

A cura di Cosmai Daniela

**Chi è Felipe Massa?** Felipe Massa è un pilota della Ferrari e corre al gran premio della formula1. Il mondiale è finito e Massa è arrivato settimo nella classifica generale. Felipe Massa mi piace perché è bravo, bello e anche intelligente.

Ha la sua famiglia, sua moglie si chiama Raffaella Bassi e insieme hanno un figlio.

Massa parla italiano ma è brasiliiano, è nato il 25/4/81, ha origine italiana perché il nonno è originario della Puglia.

Massa è nella Ferrari dal 2003 e ha iniziato la sua carriera come collaudatore. A marzo ricomincia il mondiale 2013.

## COMPLEANNI

### MARZO

2-3-53 Galli Valter

4-3-53 Rizzo Paolina

8-3-76 Pittello Antonio

9-3-61 Chiapperini Pasquina

11-3-61 Fede Salvatore

17-3-85 Di Nunzio Roberta

22-3-76 Diaccioli Katia

### APRILE

4-4-69 Guerri Silvia

4-4-70 Inzaghi Fabio

8-4-60 Poggio Walter



# PENSIERO DI FABIO PER IL FRATELLO ANGELO.

Vorrei parlare di mio fratello, che non c'è più. Angelo lo tengo nel mio cuore, vorrei che restasse vicino a me.

Lui deve pensare anche ai suoi figli, Joshua e a Jason, a mia mamma e a mia cognata Angela. Lui ci deve dare coraggio!

Bisogna pensare che lui è in cielo e che prega per noi e anche per voi.

Mio fratello era un tipo giovanile, faceva gli anni il 20 febbraio (52).

Deve pregare per tutti noi!



## Spazio all'educatore.

Ho preso servizio nel nuovo ambiente lunedì 11 marzo.

Dopo un periodo di prolungata 'sosta forzata', cinque mesi e mezzo per l'estate, ho approcciato la nuova esperienza con la speranza di potere reintegrarmi completamente; comunque avevo non dico timore, ma ovviamente una certa incertezza di immergermi in un nuovo contesto, con tantissimi volti nuovi, tante colleghi sconosciute e tanti utenti con situazioni delicate.

La struttura, con questo salone così grande e luminoso, la vista del verde all'esterno, ha subito allontanato l'inquietudine principale, che poteva essere quella di andare a rinchiudersi in un posto con poco respiro. Vengo da un'esperienza in ADM dove, per motivi di servizio, devi spostarti continuamente dalla sede di riferimento, almeno 4 volte per turno di servizio. Ho sempre temuto la sedentarietà, l'abitudine, la routine, dovrò abituare la mente ed il corpo ad un nuovo tipo di 'mobilità', da creare a partire dall'interno e non alimentata dalle incombenze esterne.

Il secondo livello riguarda i colleghi. Pur avendo un caro amico che lavora da anni all'interno di una struttura gemella, che mi ha più volte dedicato

tempo per presentarmi la situazione umana e professionale che c'è all'interno della struttura diurna, non potevo attendermi un approccio migliore. Tutti hanno dimostrato una capacità di accoglienza e attenzione nei miei confronti, come forse mai in precedenza avevo fatto esperienza. Nelle ovvie differenze e mille sfumature rilevate in questo primo periodo di conoscenza con le diverse colleghi, riconosco un'impronta chiara e altamente professionalizzante, per ciò che è il mio criterio di giudizio: l'umanità. Non mi sembra un'umanità compassionevole, non forzata né recitata, bensì mi sembra intrisa di esperienza, vissuto, sacrificio, momenti di evidenti difficoltà e grande senso del rispetto per le persone con cui si collabora, e nei confronti dei 'ragazzi'.

Così passo alla terza parte di questa piccola e prima visione personale del CDD Magnolia: i ragazzi.

E' affascinante entrare in questo mondo, con il quale già in passato ho avuto contatto, ma che sicuramente non appartiene all'arco delle mie esperienze più consistenti.

Imparo. Imparo a muovermi in questi spazi. Imparo e ancora chissà per quanto da chi lavora qui da tanto tempo. Imparo da chi è ospitato in questo

centro diurno. Dagli sguardi, dalle parole, dai gesti e dai movimenti goffi, pesanti o disarticolati, in ogni caso particolari. Dalle assenze e dalle presenze di comunicazione. Richieste a volte mute, attese che diventano inquietanti se non ricevono segnali di ricezione. Espressioni di gradazione pressoché illimitata.

Ed imparo nuovamente ad apprezzare un mondo che forse avevo dimenticato, o che forse non avevo mai semplicemente approfondito come spero questa esperienza mi aiuterà a fare.

Filippo

