La Pulce vi parla

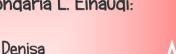
EDIZIONE SPECIALE - DICEMBRE 2015







Redazione
Scuola Secondaria L. Einaudi:



Denise Francesco

Raffaele Martina

Angelo

Andrea

Martina C. Karima









Redazione

Giorgio Zanella



INCONTRARSI OLTRE LA DISABILITA' ___





Il numero che vi accingete a leggere è un'edizione speciale. I ragazzi della Redazione del CDD Mimosa questa volta hanno scritto a quattro mani i loro articoli in collaborazione con alcuni studenti di terza media della scuola Einaudi di Sesto San Giovanni.

Il progetto intitolato "Incontrarsi oltre la disabilità" è durato circa due mesi e ha fatto emergere sorprese e risorse inaspettate.

Vi auguriamo buona lettura e Ci auguriamo di proseguire questa bella esperienza.

Grazie a tutti e buone feste!

Sport...&co., a cura di Martina Serino PASSIONI



Mi chiamo Martina, frequento la terza media alla scuola Einaudi.

Svolgo l'attività di nuoto, basket e equitazione.

Da piccola amavo andare a maneggio, da li è nata la mia passione per i cavalli, una passione veramente grande.

Sono oramai sette anni che faccio basket, ogni giorno cerco di perfezionarmi.

Nuoto lo svolgo da sei anni, due anni fa ho iniziato a farlo a livello agonistico, ma quest'anno ho voluto concentrarmi di più sul basket.

Ho una passione per la musica, più specificamente per il canto, amo cantare, fin da piccola sognavo di diventare una cantante, appena trovo un momento della giornata in cui posso cantare, subito mi ci "fiondo", questa passione cresce sempre di più ogni giorno, infatti vorrei iniziare un corso.

Da grande mi piacerebbe diventare un personaggio famoso attraverso la musica, come genere pop. Ho sempre sognato di esibirmi sopra un palco, anche con un piccolo gruppo di spettatori, anche solo di amici.



Pagina 2

LA PULCE VI PARLA

Rubrica di Cucina, a cura di Cristiana Oldoni e Francesco UNA GUSTOSA CONVERSAZIONE



Cristiana: Sai cucinare Francesco?

Francesco: Sì, so cucinare. Mi piacerebbe farlo più spesso, ma la mamma e il nonno arrivano sempre prima di me. Però quando sono da papà cucino sempre, soprattutto carne e pesce. Quando cucino provo diverse emozioni: felicità, divertimento e... precisione!

C: Anche a me capita di aiutare mio fratello Alessandro a cucinare. Un piatto che mi ricordo che ho fatto sono gli spaghetti aglio, olio e peperoncino e la pastina col dado. Quando cucino mi piace... sentire il calore dei fornelli!

F.: Un segreto che mi ha insegnato mio nonno è di non avere fretta in cucina e di curare le fasi di preparazione del cibo. Inoltre mi ha insegnato a rendere i piatti più ricchi.

C.: Hai deciso che lavoro ti piacerebbe fare?

F.: Ho deciso di fare il cuoco perché è un sogno che coltivo sin da piccolo. Guardavo vari programmi di cucina e mi sono appassionato ancora di più.

C.: Quando hai finito di cucinare cosa fai?

F.: Penso a quello che ho cucinato, come l'ho fatto, che lo voglio fare ancora e... ho l'acquolina in bocca a pensarci!

C.: Anch'io penso molto a quello che ho cucinato e non vedo l'ora di mangiarlo! Qual è il tuo piatto preferito?

F.: Io non ho preferenze per il cibo, però non mi piacciono alcuni tipi d affettati e formaggi.

C.: I miei piatti preferiti sono la pasta e la minestra. Ma soprattutto la pasta al ragù.



F.: Visto che ti piace così tanto il ragù, quando lo fai prendi la frusta per mischiarlo e così si sminuzza meglio ed è più buono.

C.: Conosci qualche ricetta?

F.: Sì, conosco alcune ricette. Dimmi cosa ti piace e cercherò di dirti la ricetta.

MILLEFOGLIE CON NUTELLA E PANNA

Un rotolo di pasta sfoglia rettangolare

Nutella q.b. e ml. 200 di panna zuccherata

Zucchero al velo e granella di nocciole (a piacere)

- 1. Stendere la pasta sulla carta da forno e ritagliare dei quadratini di cm. 7 per lato.
- 2. Cuocerli nel forno già caldo a 180° per 15 minuti. Toglierli, spolverizzarli con lo zucchero al velo e continuare la cottura per 5 minuti
- 3. Montare a neve ferma la panna e metterla nel sac a poche.
- 4. Fare una base di sfoglia e guarnire con la Nutella. Poi fare uno strato di panna montata ed a piacere di granella di nocciole.
- 5. Ripetere il procedimento una seconda volta. Coprire con l'ultimo quadrato di sfoglia e zucchero al velo.
- 6. Mettere in frigorifero per due ore e servire.



BUON APPETITO!



ANNO 4 NUMERO SPECIALE Pagina 3

Musica... per dire, a cura di Katia Diaccioli, Angelo e Andrea: RAP CHE SPACCA!

Questa notte si riconosce perché i veri Rap vivono per strada dicono sempre la verità a cui fa male questa società. Chi non può capire e chi non è in questo mondo così diverso che ti fa incazzare. rispondi bene se no ti devo spaccare. So che adesso sto male in questo attimo che ti sfugge dalle mani il mare perso perché per me sei un cesso.











Accordi chitarra, a cura di: Fabio Inzaghi e Raffaele



I strofa



Sol Re.

Ci son persone con delle disabilità

Mi-Dο

possiamo aiutarle tutte ricordando questa realtà.

Sol Dο

Sono davanti allo specchio:

la- Sol

non vedo riflesso me stesso.

Mi-Dο

Spacco il cuore a metà

Re Sol

e questa rima fa brutto, fra'

Fa

Siamo tutti qua a divertirci fra'.

La-

Sol Mi-

osserviamo il mondo che fa il girotondo.

Fa

Il giorno famoso che io ricordo.

Impegnarmi più non posso a spaccare il mondo.

Sol

La-

Sono pronto per fare un break al mio ritorno.

II strofa



I miei sentimenti si sono spezzati ed io mi son perduto in questo nulla da me non voluto. Mi sento cambiato voglio scoprire il mio destino...

ECCOMI!!!

LA PULCE VI PARLA Pagina 4

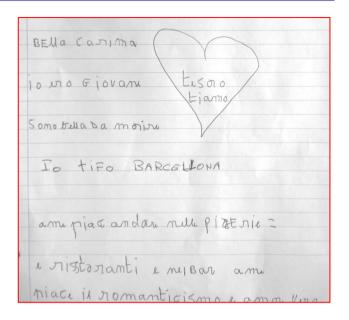
Parole in poesia, a cura di Lucia Pezzotta e Karima UN DOLCE INCONTRO

LUCIA SU KARIMA:

Io vedo fuori dalla finestra e penso Karima, una ragazza normale: ha molti difetti, mi piace il modo di fare, ha tanti pregi, ama il tempo libero, le piace il suo lavoro, vedere tutti i bambini italiani e le piace uscire la sera.

KARIMA SU LUCIA:

Mi piace stare con Lucia. Lucia è una ragazza molto dolce, ha dei bellissimi occhi verdi. Le piace il "marocchino" ogni sabato mattina. E' timida, quando mi abbraccia mi trasmette tanto amore.



Bella Carima, io ero giovane,
sono bella da morire...
Io tifo Barcellona
A me piace andare nelle pizzerie e ristoranti e nei bar
A me piace romanticismo e amor vero
Mi piace leggere giornali di vario genere
Mi piace guardare la televisione, 1 e 3
Mi piace al tempo libero fare disegni

Mi piace la moda di oggi giorno

Mi piace sentire varie canzoni

Mi piace il modo di vestire



ANNO 4 NUMERO SPECIALE Pagina 5

L'opinionista, a cura di Rosy Todeschini e Denisa PERCHE' MI VESTO COSI'

Le borse, i trucchi le piacciono molto. Si veste molto bene quando ci sono le feste: gonne e pantaloni, collane e bracciali. Si veste da sola, si sceglie da sola i suoi vestiti: gialli, rossi e verdi.

Gli accessori devono essere abbinati ai vestiti. I suoi colori preferiti sono il viola e il rosso. Anche i capelli devono essere abbinati ai vestiti e agli accessori.

Preferisce i pantaloni con le gonne sopra perché le piacciono sia i pantaloni, sia le gonne.



Anche i profumi sono molto importanti.

L'odore di una donna, profumi o no, può determinare se la donna è graziosa come un fiore.

Per sua madre e suo fratello è molto importante vestirsi... vuole i soldi da lui per comprarsi sempre vestiti. Le piacciono molto, anche per i suoi genitori è lo stesso (il papà e la mamma).

E' una cosa di famiglia vestirsi bene.



La moda è un punto importante di ogni donna perché determina il carattere.

E' importante che ogni donna rinnovi i suoi vestiti andando a fare shopping.

Per i suoi genitori era importante la moda, ecco da chi ha preso!

Tutto deve essere abbinato, pure lo smalto!

Con alcuni capi possono stare meglio i capelli corti o lunghi: i capelli corti possono stare meglio con certi capi.



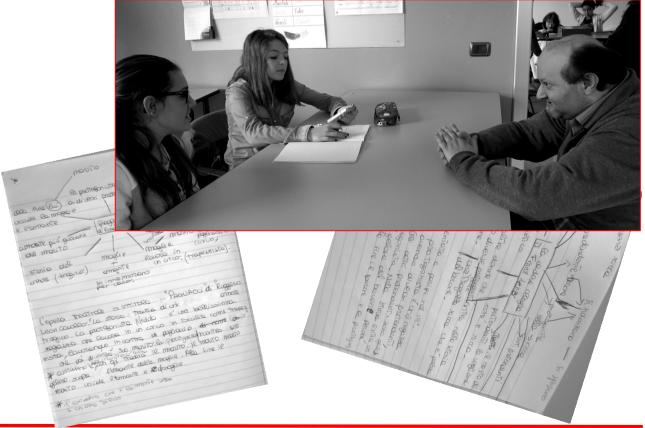
Pagina 6 LA PULCE VI PARLA

L'angolo della Cultura, a cura di Marco Pasi, Martina e Denise L'OPERA



L'opera teatrale s'intitola "Pagliacci" di "Ruggero Leoncavallo". La storia tratta di un amore tragico. La protagonista Nedda è una bellissima ragazza che lavora in un circo in Sicilia come trapezista. Lavorando incontra un pagliaccio (....) che poi diventerà suo marito. La protagonista incontra un contadino* con cui tradirà il marito. Il marito, molto geloso, scopre l'amante della moglie. Alla fine il marito uccide l'amante e la moglie.

*il contadino, che è l'amante, si chiama Silvio.



Beh, ragazzi, che dire.... Ci avete stupiti ancora una volta!

Lascerete il segno di questi brevi ma intensi momenti, non ci dimenticheremo di voi e questo numero speciale de *La Pulce vi parla* terrà vivo il ricordo del tratto di strada che ci ha fatto incontrare.

Continuate a raccontarvi e non perdete mai la speranza per andare avanti, il mondo è vostro!

BUONE FESTE

a voi, ai vostri insegnanti e alle vostre famiglie

Katia, Fabio, Cristiana, Marco, Lucia, Rosy, Giorgio

Pagina 8

LA PULCE VI PARLA