

# La Pulce vi parla



**Buone vacanze  
a voi tutti!  
A settembre!**

## SOMMARIO

Attualità: <i>Bombe sulla maratona di Boston</i>	2
La ricetta: <i>Torta salata con peperoni e tonno.</i>	2
L'Angolo della musica: <i>L'intervista Giovanna</i>	3
La poesia: <i>Ballata Rap... per una amica</i>	3
Almanacco di maggio, giugno e luglio	4
Compleanni	4
Intervista alla coordinatrice <i>Flavia Froldi</i>	5
Intervista al dott. Guido Bozzini	6
Noi siamo i ragazzi del La.F.A.	7
Notizie strane dal mondo	8
Ridiamo insieme...	8
I genitori raccontano... <i>Apple pie!</i>	9
Gossip! <i>Michelle Hunziker</i>	9

Direttore:  
**Giorgio Zanella**

Vice Direttrice:  
**Katia Diaccioli**

Gruppo di Redazione CDD

Mimosa:  
**Cristiana Oldoni**  
**Fabio Inzaghi**

Gruppo di Redazione CDD

Magnolia:  
**Stefania Carrea**  
**Silvia Guerri**  
**Andrea Colucci**  
**Ilda Costa**  
**Walter Galli**  
**Daniela Cosmai**

## Attualità: BOMBE SULLA MARATONA DI BOSTON

Due bombe rudimentali costruite con pentole a pressione con dentro bulloni e pezzi di acciaio sono stati depositi in cestini lungo le strade di Boston dove gli atleti dovevano concludere la maratona, sono scoppiate a distanza di 20 minuti una dall'altra colpendo il pubblico che assisteva e gli atleti stessi. I morti sono stati 3 con 163 feriti di cui tre gravi. Lo spettacolo che si è presentato è stato di forte impatto, c'erano corpi dilaniati con gambe e braccia amputate. Il caos ha reso i soccorsi più difficili ma nonostante ciò tutto è avvenuto velocemente senza creare ulteriore confusione. Il presidente americano Obama è subito intervenuto rincuorando la gente con la sua presenza e ha informato il popolo spaventato che non si sa ancora di che matrice sia l'attentato. Si fanno diverse ipotesi tra queste potrebbe essere

stata Alqaeida oppure uno squilibrato islamico che da solo voleva attaccare lo stato americano. Si pensa che tra i feriti ci sia l'attentatore o uno degli attentatori. Era Dl 2001, cioè da quando c'è stato l'attacco alle torri gemelle che gli americani non hanno avuto tanta paura. Si può pensare che questo attentato sia solo una dimostrazione della forza e della intelligenza islamica, hanno voluto dimostrare che possono attaccare l'America e l'Europa in qualsiasi momento e con qualsiasi strumento di morte.

**Giorgio Zanella.**

## La ricetta: TORTA SALATA CON PEPPERONI E TONNO

### **INGREDIENTI:**

- Pasta sfoglia
- 3-4 peperoni
- gr. 100 tonno
- 2 uova
- gr. 100 formaggio grattugiato
- un pizzico di sale
- olio q.b.



**PROCEDIMENTO:** Tagliare a dadini i peperoni e saltarli in padella con l'olio. Mettere in una ciotola i peperoni senza olio, unire il tonno, le uova intere, un pizzico di sale e formaggio. Amalgamare bene il tutto. In una teglia stendere la pasta sfoglia, bucherellarla con la forchetta e versare dentro il composto. Mettere in forno a 200°C per 20 minuti.

**Cristiana Oldoni,  
da una ricetta del laboratorio di Cucina.**

## L'Angolo della musica: L'INTERVISTA A GIOVANNA

Fabio: Ciao Giovanna, sono qui per farti un'intervista sulla musica. Che gusti musicali hai?

Giovanna: Amo molto la musica italiana, però mi piacciono anche alcune canzoni straniere, tra cui quelle di Bruce Springsteen.

F.: Quali canzoni in particolare ti hanno colpita?

G.: Parto dal dirti che i miei cantanti preferiti sono Renato Zero, Tiziano Ferro, Gianna Nannini, Antonello Venditti, perché alcune loro canzoni mi ricordano momenti della mia vita belli e brutti.

F.: Ti piace ballare? Ci vai?

G.: Mi piace ascoltare la musica latino-americana e vedere la gente ballare. Non sono in grado di ballare, per cui non frequento sale da ballo.

F.: Quali balli preferisci? Quel-

li tranquilli oppure quelli movimentati?



anni 60-70 preferisco quelle di Lucio Battisti, perché mi ricordano la mia adolescenza spensierata. In particolare adoro ascoltare *La canzone del sole*, perché mi emoziona.

F.: Ti ringrazio per avermi dedicato un po' del tuo tempo prezioso!

G. Mi ha fatto molto piacere parlare con te e mi auguro che momenti come questo ce ne siano ancora!



## CANZONE RAP ... PER UN'AMICA

C'è molto divertimento  
in questo momento...

Di notte una dolce onda  
del mare mi trascina  
e fa pensare  
a tante cose  
da rifare  
e da ascoltare...

Esco la mattina  
al sorgere del sole  
senza l'ombrellone.

Sono sempre assonnata  
in questa splendida  
giornata!

Una dolce sinfonia

mi porta  
via...

Vado a casa  
di mia zia  
ed insieme  
andiamo via!  
Scappiamo  
in compa-  
gnia  
in un campo  
fiorito  
dal vicino  
del mio ami-  
co!



Katia Diaccioli

# ALMANACCO

## Maggio

### Previsioni del tempo

Quando la rana canta, il tempo cambia.

Quando il tempo muta, la bestia starnuta.

### Salute e malattia

Per far passare i c rampi, ci si legava un nastro rosso al ginocchio.

Contro i reumatismi, si applicava un impiastro di erba parietaria (quella che cresce nelle fessure

dei muri) fritta nell'olio.

### Fortuna-Sfortuna

Se appena si esce di casa si vede un cavallo bianco, la giornata andrà bene.

Un tempo si usava offrire all'ospite il pane ed il sale in segno di pace. Rovesciare il sale, perciò voleva dire rompere o rifiutare l'amicizia e portava sfortuna.

## Giugno

### Salute e malattia

Per togliere ai bambini l'abitudine di fare pipì a letto gli si dava da mangiare un topo cucinato in umido. Loro, però non dovevano sapere cosa stavano mangiando.

Per fare crescere i capelli ci si strofinava la testa con la rugiada raccolta durante la notte di san Giovanni.

### Previsioni del tempo

Cielo a pecorelle, acqua a catinelle.

Nuvola vagante non porta acqua.

### Fortuna- sfortuna

Se una ragazza che cuce si punge un dito, è fortunata: l'innamorato la bacerà.

Venerdì 17, giorno sfortunatissimo, ci si chiudeva in casa sino alla mezzanotte per evitare incidenti e disgrazie.

## Luglio

### Salute e malattia

Il mal d'occhi si guariva lavandoli nella tinozza in cui il fabbro raffreddava i ferri roventi, oppure con l'acqua in cui avevano bevuto i cavalli.

Per guarire i geloni bisognava bagnarli con la pipì.

### Previsioni del tempo

Quando lampeggia da tramontana, è segno di caldana.

Aria bassa, senz'acqua non passa.

Caldo soffocante, pioggia avvicina.

### Fortuna- sfortuna

Le farfalline bianche che svolazzavano alla luce d'estate portavano fortuna: si credeva fossero le anime del Purgatorio venute ad annunciare qualcosa di piacevole ai parenti. La farfalla Testa di Morto, che vola di notte e ha sul dorso una macchia bianca identica ad un teschio, era considerata un presagio di disgrazie. La gente infatti pensava fosse un'anima in pena che portava un messaggio di morte.

## COMPLEANNI MAGGIO- GIUGNO- LUGLIO

### MAGGIO

Romano Giovanni 01-05-1969

Maggio Luciano 01-05-1968

### GIUGNO

Pachioni Luca 23-06-1983

### LUGLIO

Ceccato Luca 23-06-1973

Gopaul Vanesha 12-07-1993

A CURA DI GINO CHIRULLO E WALTER GALLI

A cura di Ilda Costa

# Intervista alla coordinatrice Flavia Froldi

(a cura di Stefania Carrea e Andrea Colucci)



## Qual è il tuo lavoro?

Io faccio la coordinatrice: seguo i vostri progetti, i colloqui con le famiglie e la comunità, collaboro con la segreteria per organizzare le uscite, per trovare i soldi per le varie attività, lavoro con le due psicologhe poiché mi occupo anche di coordinare il L.A.Fa., partecipo alle riunioni con il funzionario per i grandi progetti e per risolvere i problemi più grossi. Quando necessario sostituisco i colleghi educatori nel loro lavoro.

## E come va?

Ci sono molti problemi da risolvere e per questo passo molto tempo a risolvere questioni pratiche. Vorrei invece passare più tempo con voi a pensare nuove attività, anziché lavorare con le carte.

## Quando andrai in pensione?

Non lo so perché le leggi cambiano continuamente. So però che per altri due anni sarò coordinatrice.

## Qual è il tuo sport preferito?

Lo snorkeling, ossia guardare i pesci con la maschera e il boccaglio mentre nuoto. Purtroppo lo pratico poco.

## Ti piacciono i profumi? E se si, quali?

Sì, molto. Il profumo che uso da sempre è Chanel 19, ma uso anche i profumi da uomo perché quelli da donna su di me diventano troppo dolci.

## Cosa fai nel tempo libero?

Vado due volte a settimana in palestra, leggo libri, vado al cinema, faccio delle passeggiate anche in bicicletta e quando riesco, vedo i miei amici. Mi piace anche rilassarmi sul divano.

## Ti piace la musica? Quale? Ti piace Adriano Celentano?

Eccome, mi piace moltissimo. Ascolto rock (Pink Floyd, Beatles...), musica classica, alcuni cantautori italiani (Fiorella Mannoia, Giorgio Gaber, Ivano Fossati...). Ascolto anche la radio. Scelgo la musica da ascoltare in base all'umore.

## Dove andrai in vacanza ad agosto?

Vorrei andare al mare in Toscana o una settimana sul Mar Rosso, ma non sono sicura che riuscirò a farlo.

## Guardi la televisione? E cosa guardi?

In TV guardo telefilm polizieschi come CSI, NCIS, Criminal Minds oppure guardo le trasmissioni comiche.

## Ti piace curare i fiori?

No, non mi piace e non mi rilassa. Ma mi occupo di curare le piante di casa per non farle seccare. Mi piace molto guardare le piante in fiore.

## Ti piace leggere? Ti piacciono i libri gialli?

Mi piace leggere, ho letto tutti i romanzi di Agata Christie e adesso leggo romanzi. Non mi piacciono i saggi.

## Ti piace andare a mangiare fuori nei locali? Quale tipo di cucina preferisci? Qual è il tuo piatto preferito?

Mi piace molto mangiare fuori. Mi piacciono quasi tutti i tipi di cucina tranne quelle troppo piccanti o con aglio.

Il mio piatto preferito sono la pasta e la pizza, non amo carne e pesce ma mi piacciono i crostacei.

# La Redazione del CDD Mimosa intervista il dottor Guido Bozzini, in vista del suo prossimo pensionamento.

*"Buongiorno dott. Bozzini, siamo la Redazione del Giornale La Pulce vi parla, vogliamo intervistarla, perché dopo tanti anni di onorato lavoro va in pensione. Passiamo alle prime domande.*

**Giorgio:** Vorremmo sapere il suo stato d'animo nel lasciare tutto per andare finalmente in pensione.

**Bozzini:** Da una parte sono contento, perché ho l'età giusta, potrò dedicarmi alle cose che ho trascurato in questi anni, dall'altra lasciare questo lavoro mi dispiace, perché ho conosciuto tante persone con cui sono stato bene, anche quando si discuteva e non si era d'accordo. L'ho sempre fatto volentieri, perché l'ho scelto.

**G.:** Ha già un'idea di quello che farà da pensionato?

**B.:** Non ho ancora deciso cosa farò in pensione, sicuramente viaggerò... ho un figlio molto grande che vive all'estero, per cui lo andrò a trovare spesso. Inoltre continuerò il mio lavoro di aiuto da psicologo, psichiatra e medico.

**G.:** Ha degli hobbies che può svolgere?

**B.:** Oltre ai viaggi, mi piace molto andare a teatro, assistere a concerti e spettacoli di prosa, non amo molto i balletti e l'opera lirica. Non so suonare nessuno strumento, però mi piace la musica, in particolare quella degli anni Trenta e Quaranta, le grandi orchestre swing, il jazz, la musica di New Orleans.

**G.:** Cosa rimpiangerà di quello che è stato?

**B.:** Tante cose...il fatto che la mattina vengo a lavorare volentieri e con un sorriso, anche se c'è traffico, diversa strada da fare, perché abito un po' lontano. La prima cosa che faccio quando entro negli uffici è salutare con un sorriso i presenti e chiedere come stanno. Un'altra cosa è che ci sono delle materie che mi piacciono particolarmente, per esempio quello

che riguarda la malattia mentale, quando si fanno delle riunioni d'équipe e si parla dei casi. Un'altra cosa che mi mancherà è di non poter lavorare con gli altri colleghi sui grandi problemi quali il miglioramento della vita dei cittadini in difficoltà.

Cristiana legge a nome di tutti:

*Buongiorno dott. Bozzini, sono Cristiana, la ringraziamo per l'interesse che ha dimostrato nei nostri riguardi, per l'impegno che ha messo sul lavoro per far sì che il nostro servizio vada avanti bene, superando i tanti ostacoli che si sono presentati lungo il cammino lavorativo da lei svolto. Grazie. Le auguriamo una lunga e felice vita da pensionato.*

**B.:** Grazie, siete stati molto gentili, mi ha fatto piacere rispondere alle vostre domande e voglio leggere quello che scrivete sul giornalino che conserverò come ricordo.

## DEDICA AL NOSTRO DIRETTORE

### DOTTOR BOZZINI

Ci ha accompagnato in tutti questi anni con passione e con affanni

Siam a lei grati e lieti

per i suoi impegni

che ha dato a noi molti segni.

Mimosa con affetto la saluta

e una stretta di mano le è dovuta.

Buon riposo lavorativo

da brindare con un bicchiere di vino

insieme a tutti noi

che siamo stati in piccolo per lei

Grande Eroi.



## NOI SIAMO I RAGAZZI DEL La.F.A.

Ciao a tutti, siamo i ragazzi del La.F.A.

La.F.A. significa laboratorio formazione autonomie: è un posto dove si lavora e si imparano cose che non sappiamo e che servono ad andare al lavoro e a vivere da soli.

Siamo in nove e ci chiamiamo: Davide, Sergio, Luca P., Luca C., Giovanni, Alberto, Fabio, Vanessa, Fabrizio. I nostri educatori si chiamano: Sergio, Daniela, Helios.

Al La.F.A. impariamo a cucinare, tenere puliti i nostri spazi, riconoscere e gestire le

emozioni proprie e altrui, impariamo ad utilizzare i mezzi pubblici. Nel laboratorio istruzioni per l'uso facciamo le pulizie. Il martedì mattina c'è il laboratorio di cucina dove impariamo a cucinare dei piatti semplici (pasta al tonno, pasta al pomodoro, petti di pollo al limone, ecc).

Nel laboratorio di abilità sociali impariamo a gestire delle situazioni che ci capitano nella vita quotidiana. Nel laboratorio di emozioni impariamo a gestire le nostre emozioni.



Dal prossimo numero avremo alcune rubriche su questo giornale.

## NOTIZIE STRANE DAL MONDO

### Pioggia o sole???

#### Perché piove?

Le nuvole sono fatte di goccioline. Il vento fa muovere le nuvole e così le goccioline girano, salgono, scendono, si ingrossano e alla fine diventano troppo pesanti e cadono.

E' così che piove.

#### Perché il sole ci abbaglia?

Il sole ci illumina con una luce di tutti i colori: viola, blu, verde, gialla e rossa. Ma i nostri occhi la vedono bianca. Non bisogna mai fissare il sole quando è alto nel cielo, c'è il rischio di diventare ciechi e non vedere più nulla.

#### Da dove viene l'arcobaleno?

Certe volte può capitare che piova e allo stesso tempo ci sia il sole. La luce del sole contiene tutti i colori. Quando la luce penetra nelle goccioline, le attraversa dividendo i colori. Così noi vediamo tutti i colori separati che formano un grande arco nel cielo: l'arcobaleno.

Non possiamo toccarlo perché è fatto solo di luce.

A cura di DANIELA COSMAI



### RIDIAMO INSIEME...

Il brigadiere racconta che lui e la moglie hanno deciso di non mettere più figli al mondo. (La famiglia **numerosa**)

"Hai scoperto finalmente un metodo per il controllo delle nascite?"

"Caspita no! Però credo di avere scoperto com'è che facevo tutti quei figli...".

## I genitori raccontano... *APPLE PIE!*

### Ingredienti:

450 g. di farina del tipo miscelato  
225 g. di burro  
Un pizzico di sale  
Mele Granny Smith o Golden per una discreta farcitura.



Torte realizzate dalle nostre educatrici-chef Lidia e Irene.

### Procedimento:

Preparare delle mele cotte, tagliandole a tocchetti, con pochissimo zucchero e, possibilmente, senza aggiungere acqua. Alla fine non devono avere liquido in eccesso. Eventualmente scolarle per qualche minuto nel colapasta.

Mischiare lentamente farina e burro, servendosi di una forchetta e aggiungendo 1/2 bicchiere di acqua tiepida, fino ad ottenere un impasto non troppo soffice.

Infarinare il tavolo. Dividere l'impasto in due parti e, col mattarello, ricavare due dischi piuttosto sottili.

Rivestire un piatto da forno con un disco di pasta, mettere le mele cotte lasciando almeno 1 cm. In prossimità dei bordi e ricoprire col secondo disco.

Unire bene i due strati chiudendo tutto con le dita o, ancor meglio, usando i rebbi di una forchetta.

Fare dei piccoli fori e spargere pochissimo zucchero sulla superficie. Infornare a 180° fin quando il dolce comincia a prendere colore.

Servire (viene servita sia calda che fredda) con crema pasticcera o gelato alla vaniglia o panna montata.

La mamma di Gianluca.

## GOSSIP!

### Michelle Hunziker



Prima era sposata con Eros Ramazzotti. Loro hanno una bambina che si chiama Aurora. Hanno divorziato perché non andavano più d'accordo fra loro.

Lei adesso aspetta una bambina. Michelle è fidanzata con Tomaso Trussardi, il figlio di uno stilista. Lui è molto bello e le ha regalato un anello di fidanzamento.

A cura di SILVIA GUERRI