

Punto Vaccinale ASST

Nella due giorni della festa ASST Nord Milano allestirà un punto vaccinale all'interno della Casa delle Associazioni. Potranno accedere senza prenotazione i cittadini con più di 12 anni, solo per le prime dosi e che non abbiano già una prenotazione per la vaccinazione. **Sarà possibile vaccinarsi sia sabato che domenica dalle 10.00 alle 17.30.**

In piazza i professionisti dell'ASST saranno a disposizione dei più piccoli, delle famiglie e delle mamme in dolce attesa per scegliere insieme quando iniziare e quale sport praticare. Prevenzione dei tumori, valutazioni posturali per evitare mal di schiena e lumbalgie, consigli nutrizionali e un percorso dedicato alle donne. Sono solo alcune delle attività che l'ASST Nord Milano porterà in piazza per offrire ai cittadini di Sesto consigli, informazioni e check up gratuiti.



ATS contro il gioco d'azzardo

La presenza di ATS Città Metropolitana di Milano, con uno stand dedicato al Disturbo da Gioco d'azzardo, si concretizzerà con attivazioni per i cittadini volte alla sensibilizzazione sul tema con momenti di informazione utili riguardanti le tante iniziative che ATS propone sul territorio volte al raggiungimento di stili di vita più sani. La cornice sportiva e di salute dell'evento organizzato dal Comune di Sesto San Giovanni risulta essere così occasione perfetta per riflettere insieme ai cittadini sulla differenza tra gioco sano o gioco sportivo e l'azzardo.

Verrà proposto di mettersi in gioco attraverso l'utilizzo di un QR CODE che ricondurrà ad un semplice e divertente quiz sul Gioco d'Azzardo da poter svolgere direttamente dal proprio cellulare in autonomia o insieme ai professionisti di ATS presenti nello stand dedicato. Insieme a loro saranno presenti l'associazione Onlus **La Banda degli Onesti e Cuore e Parole** Onlus impegnate in azioni di sensibilizzazione della campagna NoSlot e momenti di informazione agli enti quali moltiplicatori dell'azione preventiva.



Per la tua sicurezza

Accesso alla piazza

L'accesso all'area della festa è consentito esclusivamente ai soggetti muniti di Green pass (certificazione verde COVID-19, art. 9-bis del decreto-legge n. 52 del 2021).

In caso di controlli a campione effettuati dalle autorità competenti, il soggetto privo di certificazione sarà sanzionabile.

Accesso all'area spettacoli

L'accesso all'area spettacoli con i posti a sedere sarà consentito, fino a esaurimento posti, solo alle persone munite di Green pass che dovrà essere esibito all'ingresso.

L'amministrazione ringrazia tutte le associazioni partecipanti, i partner e gli sponsor:



Gran Finale da...Sogno

Esibizione acrobatica ai tessuti aerei

La disciplina dei tessuti aerei rappresenta l'evoluzione delle storiche arti circensi del trapezio e della corda.

"Sogno" è una rappresentazione che si sviluppa nella dimensione dell'altezza. Il bisogno di confrontarsi con la forza di gravità, di osare l'inimmaginabile è sempre stata una prerogativa umana che ci ha spinto ad evolverci e a diventare più civili.

Sabato alle 21.15 e 22.15

La tensione verso l'ignoto, il desiderio di scoprire nuovi orizzonti è la linea guida che caratterizza i protagonisti di questa storia... una linea rossa che li attrae, sulla quale avanzano, cedono, si rialzano, creando figure in equilibrio sospese nel tempo e nello spazio. In questo viaggio avventuroso affidarsi all'altro e prendersene cura sono il segreto per raggiungere la meta che in fin dei conti altro non è che il viaggio stesso in sé e per sé.

Ma tutto questo è sogno o realtà?



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

con il patrocinio di



Ingresso con Green pass

18 E 19 SETTEMBRE 2021 **PIAZZA OLDRINI**
Laboratori Giochi Sport Volontariato Danza Salute Musica Prevenzione



UNITA' MOBILE VACCINALE dalle 10:00 alle 17:30
(Solo la prima dose per chi ha più di 12 anni e non ha prenotato il vaccino)

seguici su



www.sestosg.net

In piazza lo sport e la salute

Ed eccoci arrivati alla quarta edizione della Festa dello Sport, del Volontariato e della Salute: due giorni di attività, dimostrazioni ed eventi in piazza Oldrini che assumono un valore ancora più significativo, quest'anno, perché finalmente stiamo tornando a respirare a pieni polmoni aria di sport dopo il lungo stop imposto dall'emergenza sanitaria.

Tra pochi mesi saremo ufficialmente Città Europea dello Sport 2022, un traguardo importantissimo che abbiamo raggiunto grazie alle nostre politiche di sostegno all'inclusione e alla socialità, di incentivo ai corretti stili di vita che la nostra amministrazione promuove da sempre, di operatività per quanto riguarda la riqualificazione degli impianti sportivi. Siamo presenti anche nel circuito delle Città Sane promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Questo evento, patrocinato da Regione Lombardia, Coni Milano, Aces Europe, Aces-Italia e Movimento Sportivo Popolare, rappresenta un momento molto importante per la città perché vede in piazza l'impegno delle società e delle associazioni sportive nel presentare le attività della stagione imminente, offrendo lezioni gratuite ed esibizioni sul palco delle varie discipline.

Preziosa anche la collaborazione con ASST Nord Milano, che allestirà un centro vaccinale all'interno della Casa delle Associazioni a cui potranno accedere senza prenotazione i cittadini con più di 12 anni, solo per le prime dosi che non abbiano già prenotato la vaccinazione.

Ringrazio le società e le associazioni sportive presenti, la Consulta dello Sport, i tanti volontari impegnati nell'organizzazione, le istituzioni e gli sponsor che sostengono la nostra Festa. Lo sport può e deve rappresentare un fattore determinante per la ripartenza delle nostre città e del nostro Paese.

Il Sindaco Roberto Di Stefano



Sabato 18 settembre 2021

Esibizioni sul palco

- 15.50 – 16.30: Top of the Music Associazione Musicale SA Canto&Musica
- 16.30 – 17.00: La danzante commedia Spazio B Asd
- 17.00 – 17.30: Post it, appunti per un mondo diverso Hdemia Camaleonte
- 17.30 – 18.00: Trepuntozero Trepuntozero Dance Studio
- 21.15 e 22.15: Esibizione acrobatica ai tessuti aerei "Sogno"

Laboratori

- 10.00 – 18.00: I giochi di una volta (bambini accompagnati da un solo adulto) Comitato Gruppo Genitori della Giocheria
- 11.00 – 11.30: Gioco Teatro (bambini 4/10 anni) Ass. Musicale SA Canto&Musica
- 11.00 – 12.00: Danza classica over 50 Associazione Asimmetria
- 15.00 – 15.30: Propedeutica musicale (bambini 4/6 anni) Ass. Musicale SA Canto&Musica
- 16.00 – 18.00: Dimostrazione di Basket con bambine Geas Basket (Asd)
- 16.00 – 19.00: Pilates e Booty Barre per adulti, Zumba, Danza del Ventre, Polinesiana Associazione Core's Band
- 16.30 – 17.30: Danza sperimentale per adolescenti e adulti Associazione Asimmetria
- 17.00 – 18.30: Laboratorio strumento Associazione Musicale SA Canto&Musica
- 17.00 – 18.00: Dimostrazione Karate/Nanbudo Asd Bonsaiki

Sia sabato che domenica

- 10.00 – 16.00: Caccia al tesoro su ambulanza (bambini 1-6 anni) SOS Sesto San Giovanni
- 10.00 – 16.00: Simulazione massaggio cardiaco (per maggiori di 18 anni) SOS Sesto San Giovanni
- 15.00 – 17.00: Tour in mountain bike da piazza Oldrini al Parco Nord e ritorno Asd Oltreneve
- 15.00 – 17.00: Laboratorio Subacquea (10-15 anni) Asd Oltreneve
- 15.00 – 17.00: Laboratorio Sci e Snow (6-85 anni) Asd Oltreneve
- 16.00 – 18.00: Dimostrazione ginnastica artistica con Truck Asd Geas ginnastica artistica

Domenica 19 settembre 2021

Esibizioni sul palco

- 11.00 – 11.30: Dimostrazione Sesto Ritmic Dreams
- 11.30 – 12.00: Separando correttamente si può risparmiare Condomini Rifiuti Zero
- 12.00 – 12.30: La Civica Scuola di Danza A. Miloss per Sesto San Giovanni
- 15.30 – 16.00: This is Us Associazione Core's Band
- 16.00 – 16.30: Dimostrazione Ass. Bonsaiki
- 16.30 – 17.00: Dimostrazione di Tai Chi Chuan e Kung Fu Movimento e percezione
- 17.00 – 17.30: Ginnastica ritmica Asd Geas Ginnastica Artistica e Ritmica
- 17.30 – 18.00: Dimostrazione di danza e teatro sperimentale Mandala Associazione Asimmetria

Laboratori

- 10.00 – 16.00: Scherma e prove per il pubblico per tutte le età Club Scherma Sesto Sdam
- 14.00 – 18.00: Sculture di palloncini, trucca bimbi, giochi per bambini Sorgente di Vita Aps
- 17.00 – 18.00: Gestione cassonetti differenziati, plogging ecologico, liberare strade e piazza da plastica e rifiuti Condomini Rifiuti Zero

Per tutto il giorno water truck di CAP. Nel pomeriggio in piazza saranno presenti Sesto Network e Punto Zero con le loro interviste.

- Distribuzione libri omaggio e interviste alle associazioni e istituzioni Il Faro di Sesto
- Riqualificazione del muro in via Unità d'Italia (a cura del writer Roberto IMEN Tonoli) Hdemia Il Camaleonte
- Dimostrazione e prove di Tennis Asd Tennis Club Sesto
- Presentazione Sci d'erba Asd Oltreneve
- Trattamenti brevi di avvicinamento allo shiatsu a offerta libera I.R.T.E.
- Pesca solidale e laboratorio bolle di sapone per bambini Welchome
- Pallacanestro con tiri liberi Asd Posal Basket
- Quiz a premi Dove lo butto e Presentiamo la Stoviglioteca Condomini Rifiuti Zero
- Dimostrazione di Tai Chi Chuan, Qi Cong e Kung Fu Movimento e Percezione

Biblioteca dei ragazzi

La Festa dello Sport torna sabato 18 e domenica 19 settembre in Piazza Oldrini, e per questa grande occasione la Biblioteca dei ragazzi sarà presente con letture animate a tema sportivo.

Nelle due mattine del weekend, l'appuntamento è con **Leggo fin da piccolo**, alle 10.00 per i bambini dai 4 ai 7 anni, alle 11.00 per i bambini e i ragazzini tra i 7 e gli 11 anni.



E visto che siamo appena ritornati con un carico di medaglie dal Giappone, non può mancare... **Leggo per sport!**

Ai lettori sportivi di tutte le età, nei due pomeriggi di sabato e domenica alle 15.00 proponiamo una lettura di stralci tratti dai quotidiani e dalla rete, tutti dedicati all'Italia delle Olimpiadi e dei Giochi Paralimpici di Tokyo.

Sarà un momento per rivivere le emozioni che i nostri campioni ci hanno regalato durante questa estate intensa!

Per le iniziative Leggo fin da piccolo e Leggo per sport, i posti sono limitati e la prenotazione è obbligatoria.

Prenotatevi telefonando in Biblioteca dei ragazzi allo 02 24 96 89 10, da martedì 14 a venerdì 17 settembre (9.30 - 12.30 e 14.00 - 18.30).