


| | | | | | |
|---|------------------------------|--|--|--|---|
| <div><div><div>CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI</div><div>MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE</div></div></div> | | SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA MENU' PRIMAVERA-ESTATE - DIETE ETICO RELIGIOSE (NO CARNE) | | | Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio.- Anni 2024-2028 Allegato n. 3: Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti |
| 1 S E T T I M A N A | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | PASTA POMODORO * | RAVIOLINI DI MAGRO BURRO E SALVIA | PASTA CON PESTO E ZUCCHINE * | PASTINA IN BRODO* (infanzia) PASTA AGLI AROMI (primaria - secondaria) | RISO ALLA MILANESE * |
| | FRITTATA AL PARMIGIANO * | BOCCONCINI DI MERLUZZO* OLIO, LIMONE E PREZZEMOLO | MOZZARELLA | CUBETTI DI MERLUZZO GRATINATI* | POLPETTE DI VERDURA E LEGUMI* |
| | TRIS DI VERDURE* | INSALATA MISTA | POMODORI IN INSALATA | CAROTE ALL'OLIO * | BROCCOLI ALL'OLIO* |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | GELATO | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ALTERNATIVA PER MARZABOTTO - MARTIRI- ORIANI - ANNA FRANK- DON MILANI MERLUZZO GRATINATO * | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| 2 S E T T I M A N A | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | INFANZIA - MEDIE | INFANZIA | | | |
| | INSALATA VERDE E MAIS | PASTA AL POMODORO CON TONNO* | PASTA AGLI AROMI | PASSATO DI CAROTE* CON RISO (infanzia) RISO CON CREMA DI CAROTE* (primaria e secondaria) | PASTA AL PESTO |
| | PIZZA AL TRANCIO | PISELLI E CAROTE BRASATI * | SFORMATO DI RICOTTA E SPINACI* | CROCCHETTE DI LEGUMI E VERDURE* | MEDAGLIONI DI PESCE* |
| | PANE | PANE | FAGIOLINI ALL'OLIO * | POMODORI IN INSALATA | INSALATA MISTA |
| | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | DESSERT ALLA FRUTTA | | | |
| | PRIMARIA | PRIMARIA | PANE | PANE | PANE |
| PASTA AL POMODORO CON TONNO* | INSALATA VERDE E MAIS | | | | |
| PISELLI E CAROTE BRASATI * | PIZZA AL TRANCIO | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | |
| PANE | PANE | | | | |
| DESSERT ALLA FRUTTA | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | | | | |
| 3 S E T T I M A N A | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | PASTA INTEGRALE ALLA NORMA * | RISO ALLA PARMIGIANA * | PASTA ALLA PORTOFINO* | INSALATA FANTASIA | VELLUTATA DI ZUCCHINE* CON RISO (infanzia) RISO CON CREMA DI ZUCCHINE* (primaria) |
| | FILETTO DI MERLUZZO PANATO* | MEDAGLIONI DI CECI * | UOVA SODE | | FORMAGGIO SPALMABILE |
| | CAROTE ALL'OLIO * | INSALATA VERDE | POMODORI IN INSALATA | PASTA TONNO E PISELLI* | PATATE AL FORNO* |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | BUDINO | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| 4 S E T T I M A N A | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | GNOCCCHI AL POMODORO * | RISO ALLA MILANESE * | PASSATO DI CANNELLINI* CON PASTA (infanzia) GNOCCHETTI SARDI CON CREMA di CANNELLINI* (primaria - secondaria) | PASTA AGLI AROMI | ORECCHIETTE CON BROCCOLI* |
| | PRIMOSALE | FRITTATA ALLE VERDURE * | FORMAGGIO SPALMABILE | CROCCHETTE DI LEGUMI E VERDURE* | TONNO ALL'OLIO D'OLIVA |
| | FAGIOLINI ALL'OLIO * | INSALATA VERDE | ZUCCHINE GRATINATE AL FORNO | POMODORI IN INSALATA | CAROTE JULIENNE E MAIS |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| DESSERT ALLA FRUTTA | DESSERT ALLA FRUTTA | DESSERT ALLA FRUTTA | DESSERT ALLA FRUTTA | DESSERT ALLA FRUTTA | |
| PRIMO PIATTO SENZA PARMIGIANO REGGIANO | | | * PRESENZA DI INGREDIENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE | | |