

1 SETTIMANA

Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio.- Anni 2024-2028 Allegato n. 3: Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti

PASTI A DOMICILIO MENU' INVERNALE

LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA SPECK E ZUCCHINE *	PASTA ALL'AMATRICIANA*	RISOTTO CON ZUCCA E SALSICCIA*
MINESTRA DI PASTA E PATATE*	PASSATO DI VERDURA CON PASTA *	MINESTRA DI LENTICCHIE*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
TOTANI PANATI AL FORNO*	FRITTATA CON FORMAGGIO*	HAMBURGER ALLA VALDOSTANA*
INVOLTINI PROSCIUTTO E FONTAL	MERLUZZO ALLA SICILIANA*	FILETTO DI MERLUZZO PANATO *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
FAGIOLINI ALL'OLIO*	PATATE ALL'OLIO*	POLENTA*
INSALATA FANTASIA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE
GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMI	PRIMI	PRIMI
RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA	PASTA ALLE VONGOLE*	PASTA POMODORO E BASILICO*
CREMA DI CAROTE CON ORZO*	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO*	MINISTRONE*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
MERLUZZO GRATINATO*	PIZZA MARGHERITA*	POLPETTE AL SUGO*
POLLO AL FORNO*	MEDAGLIONE DI VERDURE CON LEGUMI*	BASTONCINI DI PESCE*
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
FAGIOLINI ALL'OLIO*	CAROTE ALL'OLIO*	PATATE ALL'OLIO*
INSALATA E MAIS	FAGIOLI PREZZEMOLATI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

2 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PRIMI	PRIMI	PRIMI
ORECCHIETTE, BROCCOLI E SALSICCIA*	PIZZOCCHERI ALLA VALTELLINESE *	GNOCCHI AL POMODORO**
MINESTRA DI CECI*	MINESTRA DI VERDURE E ORZO *	ZUPPA DI VERDURE E LEGUMI*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
SCALOPPA AI CARCIOFI *	ARROSTO DI VITELLO*	CRICCHE DI POLLO*
MERLUZZO AL LIMONE*	TORTA RUSTICA	MERLUZZO ALLA LIVORNESE*
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
PURÈ DI PATATE*	FINOCCHI ALL'OLIO*	SPINACI ALL'OLIO*
INSALATA FANTASIA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA AL RAGÙ*	PASTA ALL'ARRABBIATA*	PASTA ALLA PUTTANESCA*
MINESTRA DI PISELLI*	MINESTRA DI LEGUMI*	PASSATO DI VERDURE*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
BRUSCIT DI MANZO CON PISELLI*	INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FONTAL	POLPETTE DI CARNE*
PLATESSA PANATA*	MEDAGLIONI DI PESCE *	BASTONCINI DI PESCE*
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
CAROTE ALL'OLIO*	CAVOLFIORI ALL'OLIO*	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO*
INSALATA E MAIS	FAGIOLI PREZZEMOLATI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE
* PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE		

3 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PRIMI	PRIMI	PRIMI
RISOTTO ALLA MONZESE*	PASTA ALLA PUTTANESCA*	LASAGNE ALLA BOLOGNESE*
MINESTRA DI VERDURE* CON RISO	MINESTRA PATATE E PREZZEMOLO*	TORTELLINI IN BRODO*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
POLENTA E ZOLA*	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO*	CRICCHE DI POLLO *
MERLUZZO OLIO E LIMONE*	TOTANI IN INSALATA CON PATATE *	SEPPIOLE CON PISELLI*
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
BROCCOLETTI ALL'OLIO*	PATATE AL FORNO*	CAROTE ALL'OLIO*
INSALATA, OLIVE E MAIS	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	PRIMI	SECONDI
PASTA AL RAGÙ*	PENNE AL SALMONE*	PASTA AL POMODORO E BASILICO*
MINESTRA DI FAGIOLI*	VELLUTATA DI PATATE	PASTA E LENTICCHIE*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
PIZZA MARGHERITA*	POLPETTE DI CECI*	HAMBURGER AL FORNO*
FILETTO DI MERLUZZO PANATO*	PLATESSA PANATA*	MERLUZZO AL POMODORO E ORIGANO*
FORMEGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
ZUCCHINE GRATINATE*	PATATE ALL'OLIO*	CAVOLFIORI ALL'OLIO*
INSALATA E MAIS	FAGIOLI PREZZEMOLATI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

* PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

4 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PRIMI	PRIMI	PRIMI
RISOTTO ALLA MONZESE*	PASTA AL TONNO	PASTA ALL'ARRABBIATA *
RISO PATATE E PREZZEMOLO*	MINESTRA DI FAGIOLI*	MIN. DI VERDURE CON ORZO*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	FRITTATA DI RICOTTA E SPINACI*	HAMBURGER DI MANZO*
PLATESSA PANATA*	POLPETTE CON TONNO*	BASTONCINI DI PESCE *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
PATATE ALL'OLIO*	POLENTA*	PATATE AL FORNO*
INSALATA FANTASIA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA E CAVOLFIORE*	PIZZOCCHERI ALLA VALTELLINESE*	PASTA ALLA PIZZAIOLA*
MINESTRA DI PATATE E PISELLI*	VELLUTATA DI VERDURE*	MINISTRONE*
PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*	PASTA AL POMODORO*
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
POLPETTE IN UMIDO*	INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO*	CRICCHE DI POLLO AL FORNO*
MERLUZZO GRATINATO *	MEDAGLIONI DI PESCE*	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO*
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
PISELLI SALTATI*	FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAVOLFIORE* ALL'OLIO*
INSALATA E MAIS	CECI PREZZEMOLATI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

* PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE