

1 SETTIMANA

Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio.- Anni 2024-2028 Allegato n. 3: Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti

PASTI A DOMICILIO MENU' ESTIVO

LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA AL'ARRABBIATA *	RAVIOLINI BURRO E SALVIA	PASTA PESTO E ZUCCHINE *
MINISTRONE DI RISO	MINISTRA DI LEGUMI *	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON RISO *
PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
FRITTATA AL PARMIGIANO *	BOCCONCINI DI POLLO PANATI	MOZZARELLA
FILETTO DI MERLUZZO PANATO *	MERLUZZO ALIO E LIMONE *	PLATESSA PANATA *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
TRIS DI VERDURE *	PATATE ALL'OLIO *	ROSTI DI VERDURE *
INSALATA	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE
GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA SALTATA CON VERDURE *	RISOTTO ALLA MILANESE *	PASTA POMODORO E OLIVE *
MINISTRA DI PATATE *	MINISTRA DI PASTA E PISELLI *	MINISTRONE CON RISO*
PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
RICOTTA AL FORNO	TORTA SALATA *	POLPETTINE DI MANZO AL SUGO *
CRICCHE DI POLLO *	MERLUZO GRATINATO *	BASTONCINI DI PESCE *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
FAGIOLINI ALL'OLIO*	CAROTE ALL'OLIO*	ZUCCHINE ALL'OLIO *
INSALATA E MAIS	FAGIOLI PREZZEMOLATI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE
* PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE		

2 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA ALLA NORMA *	PASTA AL TONNO CON POMODOO *	PASTA AL RAGU'*
MINESTRA DI VERDURA CON RISO *	VELLUTATA DI CAROTE CON RISO *	MINESTRA D'ORZO *
PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
SCALOPPA AI FUNGHI *	HAMBURGER DI MANZO ALLA PIZZAIOLA	SFORMATO RICOTTA E SPINACI *
PIZZA MARGHERITA	TOTANI CON PISELLI *	MERLUZZO D'ORATO *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
TRIS DI VERDURE *	ZUCCHINE GRATINATE*	PATATE AL FORNO *
INSALATA VERDE E MAIS	INSALATA VERDE	FAGIOLI PREZZEMOLATI *
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA SPECK E ZUCCHINE *	RISOTTO AI FRUTTI DI MARE *	PASTA POMODOR E RICOTTA *
PASSATO DI VERDURE CON RISO *	MINESTRA DI LEGUMI *	MINISTRONE CON RISO *
PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
POLLO AL FORNO	INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FONTAL	POLPETTINE AL FORNO *
TOTANI PANATI *	PLATESSA ALLA MUGNAIA *	BASTONCINI DI PESCE *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
PISELLI BRASATI *	CAVOLFIORI ALL'OLIO *	PURE DI PATATE *
POMODORI IN INSALATA	FAGIOLI PREZZEMOLATI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE
* PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE		

3 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PRIMI	PRIMI	PRIMI
PASTA AL TONNO *	RISOTTO ALLA PARMIGIANA *	PASTA ALLA GENOVESE *
MINESTRA DI VERDURE CON RISO *	MINESTRALENTICCHIE *	ZUPPA DI VERDURE *
PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
BOCONCINI DI POLLO PANATI *	BASTONCINI DI PESCE *	ARROSTO DI VITELLO *
TOTANI IN INSALATA *	MEDAGLIONI DI CECI *	SEPPIOLE CON PISELLI *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
CAROTE ALL'OLIO *	FINOCCHI ALL'OLIO *	PATATE AL FORNO *
INSALATA,	INSALATA VERDE E MAIS	ZUCCHINE ALL'OLIO *
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	PRIMI	SECONDI
LASAGNE ALLA BOLOGNESE *	PASTA AI FRUTTI DI MARE E POMODORO *	PASTA ALLA AMATRICIANA *
RISO E PISELLI *	VELLUTATA DI ZUCCHINE *	PASTA E FAGIOLI *
PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *	PASTA AL POMODORO *
RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO	RISO IN BIANCO
SECONDI	SECONDI	SECONDI
HAMBURGER DI MANZO ALLA PIZZAIOLA *	PIZZA MARGHERITA	POLPETTE DI MANZO IN UMIDO *
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO *	POLPO IN INSALATA CON PATATE *	MERLUZZO AL POMODORO E ORIGANO *
FORMAGGIO	FORMAGGIO	FORMAGGIO
AFFETTATO	AFFETTATO	AFFETTATO
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
CAVOLFIORI GRATINATI *	FAGIOLINI ALL'OLIO *	PURE' DI PATATE *
INSALATA MISTA	INSALATA E POMODORI	INSALATA E CAROTE JULIENNE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA
PANE	PANE	PANE

* PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

4 SETTIMANA**LUNEDÌ****PRIMI**

RISOTTO CON ASPARAGI *

MINESTRA DI VERDURE CON PASTA *

PASTA AL POMODORO *

RISO IN BIANCO

SECONDI

PETTOI DI POLLO PANATO AL FORNO

BASTONCINI DI PESCE *

FORMAGGIO

AFFETTATO

CONTORNI

PATATE AL FORNO *

INSALATA VERDE

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MOUSSE DI FRUTTA

SUCCO DI FRUTTA

PANE**MARTEDÌ****PRIMI**

INSALATA DI PASTA *

MINESTRA DI LEGUMI *

PASTA AL POMODORO *

RISO IN BIANCO

SECONDI

INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO

PLATESSA PANATA AL FORNO *

FORMAGGIO

AFFETTATO

CONTORNI

SPINACI ALL'OLIO *

INSALATA VERDE E MAIS

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MOUSSE DI FRUTTA

SUCCO DI FRUTTA

PANE**MERCOLEDÌ****PRIMI**

LASAGNE ALLA GENOVESE *

VELLUTATA DI LEGUMI CON RISO *

PASTA AL POMODORO *

RISO IN BIANCO

SECONDI

SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE *

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO *

FORMAGGIO

AFFETTATO

CONTORNI

FAGIOLINI AL POMODORO *

POMODORI IN INSALATA

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MOUSSE DI FRUTTA

SUCCO DI FRUTTA

PANE**GIOVEDÌ****PRIMI**

RAVIOLINI DI MAGRO BURRO E SALVIA *

MINESTRA DIVERDURE CON PASTA *

PASTA AL POMODORO*

RISO IN BIANCO

SECONDI

ZUCCHINE RIPIENE DI CARNE AL FORNO *

MERLUZZO ALLA SICILIANA *

FORMAGGIO

AFFETTATO

CONTORNI

CAROTE ALL'OLIO *

INSALATA MISTA

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MOUSSE DI FRUTTA

SUCCO DI FRUTTA

PANE**VENERDÌ****PRIMI**

ORECCHIETTE CON BROCCOLI *

CREMA DI CAROTE CON RISO *

PASTA AL POMODORO *

RISO IN BIANCO

SECONDI

POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO *

MEDAGLIONI DI PESCE*

FORMAGGIO

AFFETTATO

CONTORNI

CAVOLFIORI ALL'OLIO *

INSALATA E POMODORI

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MOUSSE DI FRUTTA

SUCCO DI FRUTTA

PANE**SABATO****PRIMI**

PASTA POMODOR E PESTO *

MINISTRONE*

PASTA AL POMODORO *

RISO IN BIANCO

SECONDI

CRICCHE DI POLLO AL FORNO *

FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO *

FORMAGGIO

AFFETTATO

CONTORNI

ZUCCHINE GRATINATE *

INSALATA E CAROTE JULIENNE

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MOUSSE DI FRUTTA

SUCCO DI FRUTTA

PANE*** PRESENZA DI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE**