

 CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI <small>MEDAGLIA D'ORO AI VALORI MILITARI</small>		MENU' SELF SERVICE AUTUNNO-INVERNO			Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio.- Anni 2024-2028 Allegato n. 3: Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 S E T T I M A N A	PASTA SPECK E ZUCCHINE*	BUCATINI ALL'AMATRICIANA*	RISOTTO ALLA PARMIGIANA*	RAVIOLI MAGRO BURRO E SALVIA	SPAGHETTI ALLE VONGOLE*
	MINESTRA DI PASTA E PATATE*	PASSATO DI VERDURA CON PASTA*	MINESTRA DI LENTICCHIE *	CREMA DI CAROTE CON ORZO*	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO*
	INVOLTINI PROSCIUTTO E FONTAL*	OMELETTE AL PARMIGIANO *	PRIMOSALE PANATO *	MERLUZZO GRATINATO*	MEDAGLIONE DI VERDURE CON LEGUMI *
	TOTANI PANATI AL FORNO *	POLPETTE RUSTICHE	BRASATO*	TORTA SALATA*	CARNE ALLA PIASTRA*
	CROSTONI ALLA PIZZAIOLA	MERLUZZO ALLA SICILIANA *	PESCE SPADA ALLA PIASTRA*	POLLO AL FORNO	PIZZA MARGHERITA
	FAGIOLINI ALL'OLIO *	PATATE ALL'OLIO *	POLENTA	FAGIOLINI ALL'OLIO *	CAROTE ALL'OLIO*
	CUORI DI CARCIOFI SALTATI	BROCCOLETTI SALTATI *	FINOCCHI GRATINATI *	CAVOLFIORI SALTATI *	SPINACI ALL'OLIO*
2 S E T T I M A N A	ORECCHIETTE BROCCOLETTI E SALSICCIA *	PIZZOCCHERI ALLA VALTELLINESE*	GNOCCHI IN SALSA ROSA*	PASTA AL RAGU' *	SPAGHETTI AGLIO E OLIO
	MINESTRA DI CECI *	PASSATO DI VERDURE CON ORZO *	ZUPPA DI VERD. CON CROSTINI*	PASTA E PISELLI*	MINESTRA DI LEGUMI *
	FILETTO DI MERLUZZO AL LIMONE *	ARROSTO DI VITELLO*	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	PLATESSA PANATA*	MEDAGLIONI DI PESCE*
	SPIEDINI AL FORNO	TORTA RUSTICA*	SALMONE ALLA PIASTRA*	SALSICCIA PATATE E FAGIOLI*	CARNE ALLA PIASTRA*
	PIADINA PROSCIUTTO E FORMAGGIO	TOTANI E PISELLI*	PANZEROTTI PROSCIUTTO . E FORMAGGIO	PETTO DI POLLO AL LIMONE	SOFFICINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO.
	FAGIOLINI ALL'OLIO *	PATATE AL FORNO*	SPINACI ALL'OLIO *	CAROTE ALL'OLIO *	TRIS DI VERDURE*
	PURE' DI PATATE	FINOCCHI ALL'OLIO*	CAPONATA*	BROCCOLETTI SALTATI*	CAVOLFIORI ALL'OLIO*
3 S E T T I M A N A	RISOTTO ALLA MONZESE*	SPAGHETTI ALLA PUTTANESCA*	LASAGNE ALLA BOLOGNESE *	GNOCCHI ALLA ROMANA	PENNE AL SALMONE*
	MINESTRA DI VERDURA *	MINESTRA DI PATATE E PREZZEMOLO*	TORTELLINI IN BRODO	MINESTRA DI FAGIOLI*	MINESTRA DI PATATE*
	MERLUZZO OLIO E LIMONE*	TONNO CIPOLLE E OLIVE*	CRICCHE DI POLLO*	MERLUZZO IMPANATO*	POLPETTE DI CECI*
	SPEZZATINO CON PATATE E FUGHI*	TORTA PASQUALINA*	BOLLITO CON SALSA VERDE*	CROSTONI ALLA PIZZAIOLA	PLATESSA PANATA*
	POLENTA E GORGONZOLA	COSTINE DI MAIALE AL FORNO	SEPPIOLINE CON PISELLI*	SCALOPPINA AI CARCIOFI*	CARNE ALLA PIASTRA*
	BROCCOLETTI ALL'OLIO*	PATATE AL FORNO*	CAROTE ALL'OLIO*	ZUCCHINE GRATINATE*	PATATE ALL'OLIO*
	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO *	FAGIOLINI ALL'OLIO*	SPINACI SALTATI *	PISELLI SALTATI*	CAVOLFIORI GRATINATI*
4 S E T T I M A N A	PASTA ALLA NORMA*	RISO CON ZUCCA E ZOLA*	SPAGHETTI AGLIO/OLIO/PEPERONCINO	PASTA E BROCCOLI*	LINGUINE BIANCHE AL TONNO*
	VELLUTATA DI ZUCCHINE*	ZUPPA DI VERDURE*	MINESTRA DI VERDURE*	PASTA E PATATE*	CREMA DI LENTICCHIE*
	POLPETTE CON PISELLI*	SCALOPPINE AI FUNGHI*	MOZZARELLA IN CARROZZA	COTOLETTA ALLA MILANESE*	PIZZA MARGHERITA
	ASPARAGI ALLA POLACCA	MERLUZZO IN UMIDO*	GOULASCH ALL'UNGHERESE*	TRIPPA CON FAGIOLI*	CARNE MISTA AI FERRI
	INVOLTINI DI PLATESSA E SPINACI*	RICOTTA GRATINATA AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE*	FILETTI DI SCORFANO AL FORNO*	TOTANI PANATI AL FORNO*
	CAROTE ALL'OLIO*	PATATE AL FORNO*	POLENTA	PATATE PREZZEMOLATE*	TRIS DI VERDURE*
	FAGIOLI ALL'OLIO	ZUCCHINE ALL'OLIO*	ERBETTE ALL'OLIO*	CAVOLFIORI GRATINATI*	FINOCCHI GRATINATI
TUTTI I GIORNI PASTA O RISO IN BIANCO O AL POMODORO		TUTTI I GIORNI CARNE GRIGLIATA E UN AFFETTATO A ROTAZIONE		* PRESENZA DI INGREDIENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE	