

MENU ESTIVO ASILI NIDO BAMBINI 6 – 12 MESI

Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio.-
Anni 2024-2028 Allegato n. 3:
Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti

1 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	FORMAGGIO FRESCO	CARNE DI TACCHINO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)	CARNE DI POLLO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO	BANANA	LATTE E BISCOTTI	MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	FORMAGGIO FRESCO	CARNE DI MANZO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)	CARNE DI TACCHINO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO	BANANA	LATTE E BISCOTTI	MOUSSE DI FRUTTA
3 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	FORMAGGIO FRESCO	CARNE DI TACCHINO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)	CARNE DI POLLO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)
MERENDA	LATTE E BISCOTTI	MOUSSE DI FRUTTA	BANANA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO
4SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)	CARNE DI TACCHINO	CARNE DI POLLO	FORMAGGIO FRESCO	PESCE * (MERLUZZO O PLATESSA)
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO

* PRSENZADI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

IN ALTERNATIVA ALLE CREME PREVISTE IN MENU POTRANNO ESSERE PROPOSTE SE INSERITE NELLA DIETA CREME NULTICEREALI / SEMOLINO O PASTINA PRIMI MESI

DISPONIBILI PER LO SVEZZAMENTO OMOGENIZZATI DI POLLO / TACCHINO / CONIGLIO / MANZO / VITELLO / PESCE



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

MENU ESTIVO ASILI NIDO OLTRE 12 MESI

1 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO	VELLUTATA DI PATATE *	RISO E PISELLI *		PASSATO DI VERDURA CON PASTA *
SECONDO	FORMAGGIO FRESCO (RICOTTA)	UOVA STRAPAZZATE	CAROTE ALL'OLIO '	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	POLPETTE DI PESCE AL FORNO
CONTORNO	SPINACI ALL'OLIO *	POMODORI IN INSALATA		ZUCCHINE ALL'OLIO *	FAGIOLINI ALL'OLIO *
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	THE PANE E MARMELLATA	BANANA	THE E TORTA	YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	PASTA ALLA NORMA	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL RAGU' DI VERDURA *	RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA E FAGIOLI *
SECONDO	PARMIGIANO REGGIANO	FRITTATA CON ZUCCHINE *	FRITTATA AGLI SPINACI *	PLATESSA PANATA *	CAROTE ALL'OLIO '
CONTORNO	ZUCCHINE GRATINATE *	FAGIOLINI ALL'OLIO *	POMODORI IN INSALATA	FAGIOLINI ALL'OLIO	
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	THE PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA
3 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	COUS COUS CON DADOLATA DI VERDURE *	PASTA AGLI AROMI	RISOTTO AL POMODORO *	VELLUTATA DI PATATE *	PASTA INTEGRALE ALLA GENOVESE (PATATE E FAGIOLINI)
SECONDO	FORMAGGIO FRESCO (MOZZARELLA)	POLPETTE DI CECI *	FRITTATA CON CAROTE *	PETTO DI POLLO PANATO	MERLUZZO AL LIMONE *
CONTORNO	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE ALL'OLIO *	FAGIOLINI ALL'OLIO *	ZUCCHINE ALL'OLIO *	CAROTE ALL'OLIO *
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	BANANA	THE FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	GELATO

4SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	RISOTTO CON ZUCCHINE *	PASTA AL POMODORO *	CREMA DI LENTICCHIE CON RISO *	PASTA AGLI AROMI	PASSATO DI VERDURA CON FARRO *
SECONDO	FRITTATA *	SPINACINE DI TACCHINO *	CAROTE ALL'OLIO '	FORMAGGIO FRESCO (PRIMOSALE)	TIMBALLO DI MERLUZZO *
CONTORNO	CAROTE ALL'OLIO *	POMODORI IN INSALATA		CAPONATA DI VERDURE *	FAGIOLINI ALL'OLIO *
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	THE PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA

* PRSENZADI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE
PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE