

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO – INVERNO DIETE ETICO RELIGIOSE

(NO CARNE)

Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio. - Anni 2024-2028

Allegato n. 3: Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti

1 S E T T I M A N A	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PASTA ALI AROMI	PASSATO DI VERDURE* CON PASTA	RISO ALLA PARMIGIANA*	RAVIOLINI DI MAGRO BURRO E SALVIA	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO*
	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	FRITTATA AL PARMIGIANO*	PRIMOSALE	MERLUZZO GRATINATO*	HAMBURGER DI VERDURE CON LEGUMI*
	FAGIOLINI ALL'OLIO *	INSALATA FANTASIA	FINOCCHI GRATINATI	INSALATA MISTA	CAROTE ALL'OLIO*
	PANE	PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE	PANE	PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	DOLCE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO
		MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI			MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI
2 S E T T I M A N A	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PASTA AL PESTO	PASSATO DI VERDURE CON ORZO*	GNOCCHI AL POMODORO*	RISO ALL'OLIO	PASTINA IN BRODO*
	UOVA SODE	FORMAGGIO SPALMABILE	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI *	TOTANI CON PISELLI*	MEDAGLIONI DI PESCE*
	FAGIOLINI ALL'OLIO*	PATATE AL FORNO* PANE	INSALATA VERDE MAIS	CAROTE ALL' OLIO*	INSALATA FANTASIA PANE
	PANE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE	PANE	DESSERT ALLA FRUTTA
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO
		MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI			MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI
3 S E T T I M A N A	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PASTA AL POMODORO*	RISO PATATE E PREZZEMOLO*	INSALATA VERDE, OLIVE E MAIS	PASTINA IN BRODO*	RISO ALLA MILANESE*
	BOCCONCINI DI MOZZARELLA	TORTINO SFOGLIA RICOTTA SPINACI *	LASAGNE VEGETARIANA*	MERLUZZO IMPANATO*	POLPETTE DI CECI*
	BROCCOLI ALL'OLIO*	FAGIOLINI ALL'OLIO*		FINOCCHI IN INSALATA	CAROTE ALL'OLIO*
	PANE	PANE BUDINO	PANE	PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI		MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI - DON MILANI	
4 S E T T I M A N A	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PASTA ALL'OLIO	CREMA DI ZUCCA CON RISO*	PASTA INTEGRALE ALLA NORMA*	PASTA E BROCCOLI*	CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA* (INFANZIA)
	UOVA SODE *	TORTINO DI RICOTTA E SPINACI*	TONNO	MERLUZZO GRATINATO *	PASTA AL POMODORO E LENTICCHIE* (PRIMARIA)
	CAVOLFIORI ALL'OLIO*	INSALATA VERDE PANE	CAROTE ALL'OLIO*	FINOCCHI IN INSALATA PANE	EDAMER 1/2 PORZIONE
	PANE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FAGIOLINI ALL'OLIO*
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 1 PIATTO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SOSTITUZIONE SOLO 2 PIATTO	PANE
		MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI		MARZABOTTO – FRANK - ORIANI - MARTIRI - DON MILANI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
PRIMO PIATTO SENZA PARMIGIANO REGGIANO AGGIUNTO			* PRESENZA DI INGREDIENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE		