

MENU' INVERNALE ASILI NIDO BAMBINI 6 – 12 MESI

Capitolato Speciale d'Oneri per la gestione servizio di ristorazione scolastica e presso gli asili nido, mensa dipendenti, fornitura pasti a domicilio.-
Anni 2024-2028 Allegato n. 3:
Specifiche tecniche relative ai menù per ciascuna tipologia di utenti

1 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	FORMAGGIO FRESCO	CARNE DI TACCHINO	PESCE *	CARNE DI POLLO	PESCE *
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO
2 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	CARNE DI POLLO	PESCE *	CARNE DI TACCHINO	FORMAGGIO FRESCO	PESCE *
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO
3 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	FORMAGGIO FRESCO	CARNE DI TACCHINO	PESCE *	CARNE DI MANZO	PESCE *
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO
4SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PRANZO	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA *	CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON PASSATO DI VERDURA *
PRANZO	PESCE *	CARNE DI POLLO	PESCE *	FORMAGGIO FRESCO	CARNE DI TACCHINO
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	LATTE E BISCOTTI	BANANA	MOUSSE DI FRUTTA	YOGURT BIANCO

* PRSENZADI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

IN ALTERNATIVA ALLE CREME PREVISTE IN MENU POTRANNO ESSERE PROPOSTE SE INSERITE NELLA DIETA CREME NULTICEREALI / SEMOLINO O PASTINA PRIMI MESI

DISPONIBILI PER LO SVEZZAMENTO OMOGENIZZATI DI POLLO / TACCHINO / CONIGLIO / MANZO / VITELLO / PESCE



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

MENU' INVERNALE ASILI NIDO OLTRE 12 MESI

1 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	PASTA AGLI AROMI	VELLUTATA DI PATATE *	PASTA INTEGRALE AL POMODORO *	RISO E PISELLI *	PASTINA IN BRODO *
SECONDO	FORMAGGIO (PARMIGIANO REGGIANO)	BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO	TIMBALLO DI MERLUZZO *		UOVA STRAPAZZATE
CONTORNO	FAGIOLINI ALL'OLIO *	ERBETTE ALL'OLIO *	CAVOLFIORI ALL'OLIO *	CAROTE ALL'OLIO *	ZUCCHINE ALL'OLIO *
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	BANNA	BANNA	THE E TORTA	YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	RISOTTO ALLA MILANESE *	PASTA AGLI AROMI	PASTA E FAGIOLI *	PASSATO DI VERDURA CON ORZO *	PASTA AL POMODORO *
SECONDO	PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA *	FRITTATA CON ZUCCHINE *		FORMAGGIO FRESCO (PRIMOSALE)	MERLUZZO GRATINATO *
CONTORNO	BROCCOLI ALL'OLIO *	FAGIOLINI ALL'OLIO *	CAROTE ALL'OLIO '	PATATE AL FORNO *	ERBETTE ALL'OLIO *
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	LATTE E BISCOTTI	BANNA	THE PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA
3 SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	RISOTTO AL POMODORO *	PASTA E CECI *	PASSATO DI VERDURA CON FARRO *	PASTA AL RAGU *	PASTINA IN BRODO *
SECONDO	FORMAGGIO FRESCO (RICOTTA)		UOVA STRAPAZZATE		POLPETTE DI PESCE *
CONTORNO	FAGIOLINI ALL'OLIO *	CAROTE ALL'OLIO *	PATATE AL FORNO *	CAVOLFIORE ALL'OLIO *	SPINACI ALL'OLIO *
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	THE PANE E MARMELLATA	BANNA	BANNA	YOGURT ALLA FRUTTA

4SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	CREMA DI LENTICCHIE CON RISO *	PASTA CON BROCCOLI *	PASSATO DI VERDURA CON ORZO *	PASTA AGLI AROMI	RISO PATATE E PREZZEMOLO *
SECONDO		PETTO DI POLLO DORATO	MERLUZZO AL POMODORO *	POLPETTE DI CANELLINI *	FRITTATA
CONTORNO	CAROTE ALL'OLIO *	FAGIOLINI ALL'OLIO *	PATATE ALL'OLIO *	ERBETTE ALL'OLIO *	INSALATA VERDE
	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE	PANE E FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA	FRUTTA FRESCA	BANNA	BANNA	THE PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA

* PRSENZADI INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE
PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE